



**KOMUNIKAT**  
**ZIMOWYCH MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO**  
**(pływalnia 25 metrów)**

**1. Termin i miejsce zawodów**

- 2 – 3.12.2017 r.
- Pływalnia MOSiR Dębica, ul. Sportowa 26

**2. Organizator:**

Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki w Rzeszowie.  
Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego.

**3. Uczestnictwo:**

- 3.1. Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez POZP.
- 3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 12-letni i starsi zrzeszeni w POZP.
- 3.3. Dopuszcza się starty PK zawodników spoza okręgu.
- 3.4. Zawody rozgrywane są w czterech kategoriach wiekowych:  
kategoria I - 12 lat (2005 r.), kategoria II - 13 lat (2004 r.), kategoria III - 14 lat (2003 r.),  
kategoria IV - 15 lat i starsi (2002 r. i starsi).

#### 4. Program zawodów:

Rozgrzewka na godzinę przed każdym blokiem

<b>I blok sobota godz. 10:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
1	50 m st. dowolnym	2	50 m st. dowolnym
3	50 m st. klasycznym	4	50 m st. klasycznym
5	100 m st. motylkowym	6	100 m st. motylkowym
7	200 m st. dowolnym	8	200 m st. dowolnym
9	200 m st. grzbietowym	10	200 m st. grzbietowym
11	400 m st. zmiennym	12	400 m st. zmiennym
13	4x200 m st. dowolnym	14	4x200 m st. dowolnym
<b>II blok sobota godz. 16:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
15	50 m st. motylkowym	16	50 m st. motylkowym
17	50 m st. grzbietowym	18	50 m st. grzbietowym
19	400 m st. dowolnym	20	400 m st. dowolnym
21	200 m st. klasycznym	22	200 m st. klasycznym
23	200 m st. zmiennym	24	200 m st. zmiennym
25	4x100 m st. dowolnym	26	4x100 m st. dowolnym
<b>III blok niedziela godz. 10:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
27	200 m st. motylkowym	28	200 m st. motylkowym
29	100 m st. dowolnym	30	100 m st. dowolnym
31	100 m st. grzbietowym	32	100 m st. grzbietowym
33	100 m st. klasycznym	34	100 m st. klasycznym
35	100 m st. zmiennym	36	100 m st. zmiennym
37	800 m st. dowolnym	38	1500 m st. dowolnym
39	4x100 m st. zmiennym	40	4x100 m st. zmiennym

**UWAGA W przerwie między pierwszym a drugi blokiem Zarząd POZP zaprasza na zebranie z przedstawicielami klubów**

#### 5. Przepisy techniczne:

Pływalnia dł. 25 m, 8 torów, temperatura wody 27<sup>0</sup> C, elektroniczny pomiar czasu.

5.1. Zimowe Mistrzostwa Okręgu przeprowadzane są na pływalni 25 m.

5.2. Zawody przeprowadzane są systemem serii na czas. Rozstawienia zawodników do poszczególnych serii dokona Organizator na podstawie zadeklarowanych czasów zgłoszeń po dokonaniu ich weryfikacji w Rankingu Europejskim.

5.3. Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.

5.4. W konkurencjach 400 m stylem zmiennym, 800 m i 1500 m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy od 13 roku życia.

5.5. Biegi sztafetowe rozgrywane w kategorii open.

Klub może wystawić nieograniczoną liczbę sztafet.

## **6. Nagrody**

- trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencji w każdym roczniku otrzyma dyplomy i medale,
- najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową - decydują dwa najcenniejsze punktowo wyniki wg tabel FINA.

## **7. Zasady finansowania:**

Koszty organizacyjne pokrywa Organizator.

Opłata startowa wynosi 10 zł osobostart.

Opłata za komunikat 20 zł.

## **8. Zgłoszenia do zawodów**

Zgłoszenia należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do 29.11.2017 na adres email: [tomasz.bachorz@op.pl](mailto:tomasz.bachorz@op.pl).

Zgłoszenie do zawodów w wersji elektronicznej musi składać się z pliku lxf uzupełnionego Edytorem Zgłoszeń.

Wycofania mogą być dokonywane do dnia 1.12.2017r. do godz. 10:00 wyłącznie mailowo. Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem.

Zaproszenie do pobrania na stronach: [www.pozp.info.pl](http://www.pozp.info.pl) i [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)

Lista startowa zostanie umieszczona na w/w stronach.

## **9. Postanowienia końcowe:**

Trenerzy lub kierownicy ekip muszą posiadać w trakcie zawodów licencje i aktualne badania lekarskie zawodników oraz ubezpieczenie klubowe NNW – do kontroli przez Sędziego Głównego i Organizatora Zawodów.

Za dyscyplinę zawodników podczas zawodów odpowiedzialni są trenerzy lub opiekunowie ekip.

Podczas trwania zawodów na pływalni nie mogą przebywać rodzice zawodników (dostępne trybuny).

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator Zawodów i Sędzia Główny.

Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

Zarząd POZP