



Ogólnopolskie Druynowe Zawody Dzieci 10-11 lat
Strzyżów, 03.06.2018

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

03.06.2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	4 Serie
10:08	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	4 Serie
10:15	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	4 Serie
10:22	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:03	2 Serie
10:25	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie
10:36	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	5 Serie
10:49	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	4 Serie
10:57	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:04	2 Serie
11:01	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	3 Serie
11:14	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	4 Serie
11:31	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
11:35	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
11:39	Koniec sesji			Całkowity czas		1:39	

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

03.06.2018 - 15:00

Rozgrzewka: 14:30 do 14:50

15:00	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	4 Serie
15:12	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie
15:23	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	3 Serie
15:28	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:04	2 Serie
15:32	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	5 Serie
15:45	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	5 Serie
15:58	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	3 Serie
16:06	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	2 Serie
16:12	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	3 Serie
16:25	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	3 Serie
16:36	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
16:40	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
16:44	Koniec sesji			Całkowity czas		1:44	