



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

„ Międzynarodowe Zawody Pływackie z okazji

Odzyskania przez Polskę Niepodległości oraz

O Puchar Dyrektora – ZSOMS Kraków „

W ramach zawodów cyklu Grand Prix Małopolski

1. Termin i miejsce zawodów:

- 1.1. 09 listopad 2019 r. - Pływalnia ZSOMS Kraków ul. Grochowska 20;
- 1.2. Długość pływalni - 25m, 6 torów, temperatura wody 27°C;
- 1.3. Pomiar czasu – automatyczny;

2. Organizator:

- 2.2. Zespół Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego w Krakowie;
- 2.3. Uczniowski Klub Sportowy „SMS GALICJA”;
- 2.4. Małopolski Okręgowy Związek Pływacki;

3. Kierownictwo zawodów:

- 3.1. Naczelnik Zawodów – Michał Majerski, Łukasz Balicki

4. Zasady uczestnictwa:

- 4.1. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy **13-lat i starsi (2006 i starsi)** z kraju oraz z zagranicy;
- 4.2. W zawodach mogą uczestniczyć w poszczególnych konkurencjach jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na odprawie technicznej i w trakcie zawodów;
- 4.3. Sędzia główny może w porozumieniu z Naczelnikiem Zawodów wykluczyć zawodnika za niesportowe zachowanie, w tym celowe przedłużanie ukończenia wyścigu;

4.4. Zawody będą przeprowadzone w **3 kategoriach wiekowych**: I kategoria „MŁODZIK 13lat” (zawodnicy z rocznika 2006), II kategoria „JUNIOR 14-15lat” (zawodnicy z roczników 2004-2005), III kategoria „OPEN” (zawodnicy urodzeni w roku 2003 i starsi).

5. Program zawodów:

I dzień zawodów – 09 listopad (sobota)

I BLOK – poranny:

rozgrzewka godz. 8:45		zawody godz. 10.00	
	Kobiet		Mężczyzn
1.1.	100m st. motylkowy – ELIMINACJE „o Puchar Niepodległej”	1.2.	100m st. motylkowy – ELIMINACJE „o Puchar Niepodległej”
2.1.	50m st. dowolny	2.2.	50m st. dowolny
3.1.	50m st. klasyczny	3.2.	50m st. klasyczny
4.1	100m st. grzbietowy	4.2.	100m st. grzbietowy
5.1	200m st. klasyczny	5.2.	200m st. klasyczny
6.1.	200m st. motylkowy	6.2.	200m st. motylkowy
7.1.	100m st. zmienny	7.2.	100m st. zmienny
8.1.	400m st. dowolny (3 serie)	8.2.	400m st. dowolny (3 serie)
9.1	Sztafeta 4 x 100m st. zmiennym MIX „o Puchar Dyrektora ZSOSM”		

II BLOK – popołudniowy:

Uroczyste otwarcie zawodów 16:45

rozgrzewka godz. 15:45		zawody godz. 17:00	
	Kobiet		Mężczyzn
10.1.	100m st. motylkowy – FINAŁY „o Puchar Niepodległej”	10.2.	100m st. motylkowy – FINAŁY „o Puchar Niepodległej”
11.1.	200m st. zmienny	11.2.	200m st. zmienny
12.1.	50m st. grzbietowy	12.2.	50m st. grzbietowy
13.1.	100m st. dowolny	13.2.	100m st. dowolny
14.1.	100m st. klasyczny	14.2.	100m st. klasyczny
15.1.	50m st. motylkowy	15.2.	50m st. motylkowy
16.1.	200m st. grzbietowy	16.2.	200m st. grzbietowy
17.1.	200m st. dowolny	17.2.	200m st. dowolny

UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

6. Przepisy techniczne:

6.1. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas z wyjątkiem konkurencji 100m stylem motylkowym (eliminacje i finał). Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona organizator na podstawie zweryfikowanych czasów zgłoszeń. Rozstawienie sztafet nastąpi na podstawie podanych czasów przez trenerów.

6.2. Zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji indywidualnych oraz w wyścigu sztafetowym.

6.3. W wyścigu sztafetowym 4 x 100 zmiennym MIX pływają 2 mężczyźni i 2 kobiety w dowolnej kolejności.

6.4. Stosowana będzie obowiązująca punktacja FINA.

7. Zgłoszenia do zawodów i zasady finansowania:

7.1. Zgłoszeń zawodników do startu w zawodach może dokonać macierzysty klub lub SMS.

7.2. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z potwierdzeniem ważności badań lekarskich zawodników na czas trwania zawodów.

7.3. Zgłoszenie do zawodów dokonywane za pośrednictwem systemu SEL PZP przez osobę uprawnioną z ramienia klubu.

7.4. Zgłoszeń należy dokonywać w terminie **do 04.11.2019 (poniedziałek) do godziny 20:00**

7.5. Obsługa informatyczna Łukasz Balicki balic@poczta.onet.pl tel. 501 007 348.

7.6. W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń - dotyczy również zgłaszania zawodnika w miejsce innego zawodnika z tego samego klubu. Skreślenia możliwe **do dnia 07.11.2019 (czwartek), do godziny 18:00.**

7.7. Lista zgłoszonych zawodników zostanie opublikowana w Internecie na stronie megatiming.pl oraz zsoms.eu (w zakładce „Materiały do pobrania”), nie później niż 48 godzin przed terminem rozpoczęcia zawodów.

7.8. Opłata startowa wynosi 10 zł od startu indywidualnego i sztafety. Opłatę należy uiścić w biurze zawodów przed rozpoczęciem I bloku.

8. Nagrody:

8.1. W każdej konkurencji oraz kategorii dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników będą wręczane okolicznościowe medale i dyplomy.

8.2. W konkurencji 100 m stylem motylkowym przewidziane są atrakcyjne nagrody finansowe-kategoria „OPEN”, nagrody rzeczowe - kategoria „JUNIOR” oraz pamiątkowe puchary dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników.

8.3. W konkurencji 4x100 m zmiennym mix, 3 najlepsze drużyny otrzymują puchary Dyrektora ZSOMS Kraków.

8.5. Dla najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej kategorii wiekowej, którzy uzyskają największą sumę punktów wielobojowych FINA za 3 starty, przewidziane są nagrody.

9. Zakwaterowanie i wyżywienie:

9.1. Istnieje możliwość wyżywienia podczas zawodów:

- obiad – 22 zł, - kolacja 16 zł,

Zamówienie na wyżywienie prosimy przesłać na adres: michal.majerski@interia.pl, do dnia 4.11.2019. Należy podać liczbę zawodników oraz z jakich posiłków (obiad, kolacja lub obiad + kolacja) będą korzystać.

10. Regulamin rozgrzewki:

10.1. Tor 6 jest torem jednokierunkowym, przeznaczonym również na starty. Wykonywanie startów ze słupków w innych miejscach jest niedozwolone.

10.2. Pływalnia jest udostępniona do rozgrzewki na 60 min przed rozpoczęciem danego bloku zawodów.

10.3. Organizator zastrzega sobie prawo do podziału rozgrzewki na 2 części (dla kobiet i mężczyzn) po 30 min – w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).

11. Postanowienia końcowe:

11.1. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich. Za ich posiadanie czyni się odpowiedzialnych trenerów lub kierowników ekip.

11.2. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Zawodów.

11.3. W sprawach nie ujętych w komunikacie decyduje Naczelnik Zawodów i Sędzia Główny.

11.4. W miarę pozyskania środków pula nagród może wzrosnąć.

