

2018 Arena Grand Prix Puchar Polski  
Lublin, 10. - 11.3.2018

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**10.03.2018 - 8:30**

Rozgrzewka: 7:00 do 8:25

8:30	1.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie
8:44	2.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie
8:57	3.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie
9:07	4.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
9:16	5.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
9:22	6.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
9:28	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie
9:44	8.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie
9:59	9.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:30	3 Serie
10:29	1.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:35	11 Serie
11:04	2.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:57	19 Serie
12:01	3.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	2 Serie
12:05	4.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	5 Serie
12:16	5.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	9 Serie
12:27	6.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:21	17 Serie
12:48	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:08	2 Serie
12:56	8.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:13	4 Serie
13:09	9.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:35	3 Serie
13:44	Koniec sesji				Całkowity czas	5:14	

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**10.03.2018 - 15:45**

Rozgrzewka: 14:00 do 15:35

15:40	UROCZYSTE OTWARCIE						0:05	
15:45	10.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	
15:53	11.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	
16:01	12.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	
16:07	13.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	
16:13	14.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	4 Serie	
16:28	15.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	
16:43	16.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	
16:52	17.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	
17:01	18.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	
17:17	19.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	
17:32	20.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	3 Serie	
17:47	21.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	3 Serie	
18:02	10.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:22	12 Serie	
18:24	11.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:31	18 Serie	
18:55	12.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	3 Serie	
18:59	13.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:06	5 Serie	
19:05	14.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	brak zgłosze		
19:05	15.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Serie	
19:09	16.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:09	4 Serie	
19:18	17.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	5 Serie	
19:28	18.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:15	4 Serie	
19:43	19.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:22	6 Serie	
20:05	20.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:42	7 Serie	
20:47	21.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:49	9 Serie	
21:36	Koniec sesji				Całkowity czas	5:51		

2018 Arena Grand Prix Puchar Polski  
Lublin, 10. - 11.3.2018

**Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK**

**11.03.2018 - 8:30**

Rozgrzewka: 7:00 do 8:25

8:30	22.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	3 Serie
8:48	23.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:17	3 Serie
9:05	24.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
9:10	25.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
9:16	26.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie
9:33	27.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie
9:50	28.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
9:59	29.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
10:07	30.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
10:13	31.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
10:19	32.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:53	3 Serie
11:12	22.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:13	2 Serie
11:25	23.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:25	4 Serie
11:50	24.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:16	13 Serie
12:06	25.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	17 Serie
12:25	26.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria
12:29	27.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	2 Serie
12:37	28.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:08	4 Serie
12:45	29.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:16	9 Serie
13:01	30.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	5 Serie
13:08	31.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:06	5 Serie
13:14	32.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:57	3 Serie
14:11	Koniec sesji				Całkowity czas	5:41	