

2019 Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego  
Lublin, 2. - 3.2.2019

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**02.02.2019 - 9:15**

Rozgrzewka: 8:45 do 9:10

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:45

Odprawa działaczy: 8:45

9:15	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	11 Serie
9:28	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:17	14 Serie
9:45	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	8 Serie
9:57	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	7 Serie
10:07	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:10	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:13	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie
10:22	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	5 Serie
10:32	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:35	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:38	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:20	6 Serie
10:58	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:28	8 Serie
11:26	5.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:29	6.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:32	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie
11:48	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie
12:00	7.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:03	8.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:06	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:21	3 Serie
12:27	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	2 Serie
12:40	Koniec sesji			Całkowity czas		3:25	

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**02.02.2019 - 15:30**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:25

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 15:00

Odprawa działaczy: 15:00

15:30	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
15:33	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
15:36	11.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
15:39	12.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
15:42	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	8 Serie
15:52	14.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	9 Serie
16:04	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	8 Serie
16:18	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	8 Serie
16:33	13.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:36	14.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:39	17.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:25	4 Serie
17:04	18.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:36	6 Serie
17:40	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
17:43	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
17:46	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	6 Serie
18:00	20.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	6 Serie
18:15	17.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:18	18.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
18:21	21.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie
18:36	22.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie
18:51	19.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:54	20.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
18:57	21.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
19:00	22.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
19:03	Koniec sesji			Całkowity czas		3:33	

2019 Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego  
Lublin, 2. - 3.2.2019

**Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK**

**03.02.2019 - 9:15**

Rozgrzewka: 8:45 do 9:10

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:45

Odprawa działaczy: 8:45

9:15	23.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie
9:23	24.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie
9:31	25.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:18	9 Serie
9:49	26.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	10 Serie
10:08	23.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:11	24.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:14	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	4 Serie
10:25	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	6 Serie
10:41	25.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:44	26.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:47	29.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie
11:03	30.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:17	4 Serie
11:20	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:23	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:26	31.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	7 Serie
11:41	32.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	6 Serie
11:53	29.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:56	30.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:59	33.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:36	3 Serie
12:35	34.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:42	2 Serie
13:17	35.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	1 Seria
13:27	31.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:30	32.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:33	33.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:36	34.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:39	Koniec sesji			Całkowity czas		4:24	