



XII Elbl ska Wiosna Pływacka
Elbl g, 29-3-2018

Harmonogram sesji nr 1 - XII WIOSNA Elbl ska

2018-03-29 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

10:00	1.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:26	11 Serie
10:26	2.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:39	17 Serie
11:05	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:22	12 Serie
11:27	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:24	14 Serie
11:51	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:13	3 Serie
12:04	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:08	2 Serie
12:12	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:30	19 Serie
12:42	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:38	25 Serie
13:20	9.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:25	9 Serie
13:45	10.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:22	8 Serie
14:07	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:24	14 Serie
14:31	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:28	16 Serie
14:59	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:20	8 Serie
15:19	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:27	11 Serie
15:46	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:17	9 Serie
16:03	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:17	8 Serie
16:20	17.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:19	5 Serie
16:39	18.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:27	7 Serie
17:06	19.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:12	5 Serie
17:18	20.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:11	4 Serie
17:29	21.	wy cig australijski 50m	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłosze
17:29	22.	wy cig australijski 50m	M czyzn	Serie na czas	Open		brak zgłosze
17:29		planowane zako czenie ok.godz.17.30					
17:29		Koniec sesji			Całkowity czas	7:29	