



# MISTRZOSTWA POLSKI w Pływaniu Długodystansowym w Płetwach Gniewino 29 lipca 2018 r.



## REGULAMIN ZAWODÓW

### 1. Cel imprezy:

- ✓ popularyzacja pływania sportowego,
- ✓ wyłonienie najlepszych zawodników na długim dystansie,
- ✓ propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

### 2. Organizatorzy:

- ✓ Polski Związek Pływania
- ✓ Polski Związek Pływacki

### 3. Termin i miejsce zawodów:

29 lipca 2018 r.; Gniewino, 84-250 Nadole, ul: Bałtycka 30, „Stolemowa Grota”

### 4. Trasa:

- ✓ Trasa wyścigu będzie złożona z pętli o długości 1250 m, oznaczona wyraźnymi ponumerowanymi bojami, ilość pętli będzie zależna od kategorii wiekowej.
- ✓ Start będzie odbywał się z wody w miejscu wyznaczonym przez organizatora.
- ✓ Ruch prawostronny.
- ✓ Metę będzie wyznaczać bramka ustawiona przez organizatora.



### 4. Warunki uczestnictwa:

- ✓ W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy z licencją PZPn zgłoszeni przez klub.
- ✓ Uczestnicy startują w grupach zgodnie z rocznikiem :
  - Kat. D - rocznik 2005 - 2006
  - Kat. C - rocznik 2003 - 2004
  - Kat. B - rocznik 2001 - 2002
  - Kat. A - rocznik 2000 i starsi
- ✓ Dopuszcza się start zawodników w wyższych kategoriach wiekowych niż własne

- ✓ Zawodnik może startować tylko w jednej konkurencji indywidualnej.
- ✓ W przypadku zgłoszenia mniejszej liczby zawodników niż 3 w danej grupie wiekowej, organizator zastrzega sobie prawo połączenia grup wiekowych.
- ✓ Każdy uczestnik musi posiadać aktualne badania lekarskie.
- ✓ Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach po okazaniu pisemnej zgody opiekunów prawnych.
- ✓ Wszyscy zawodnicy startują w zawodach używając rurki oddechowej, dwóch płetw (BF) lub monopłetwy (SF).
- ✓ Dopłynięcie do mety bez rurki oddechowej, płetw/y dyskwalifikuje zawodnika (chyba, że Komisja Sędziowska podejmie w indywidualnych przypadkach inną decyzję).
- ✓ **Limit czasu ustalony od czasu zwycięzcy - 10 minut dla kat. D, 15 minut dla pozostałych kategorii**
- ✓ Nie dopłynięcie do mety dyskwalifikuje zawodnika.

## 5. Planowane konkurencje:

- ✓ KAT. D - 1250 m BF dziewczęta/chłopcy
- ✓ KAT. D - 1250 m SF dziewczęta/chłopcy
- ✓ KAT. C - 2500 m BF dziewczęta/chłopcy
- ✓ KAT. C - 2500 m SF dziewczęta/chłopcy
- ✓ KAT. B i A - 3750 m BF kobiety/mężczyźni
- ✓ KAT. B i A - 3750 m SF kobiety/mężczyźni

## 6. Zgłoszenia zawodników do zawodów

- ✓ Zgłoszenia zawodnika do startu może dokonać macierzysty klub tylko i wyłącznie w formacie .lxf wygenerowanym w programie Splash Entry Editor
- ✓ **zaproszenie.lxf** (dostępne po 7.07.2018r. na megatiming.pl) należy przesyłać na adres e- mail p. Elżbiety Chodyny - **elachodyna@poczta.fm**
- ✓ Program do zaproszenia można pobrać ze strony megatiming.pl
- ✓ Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń upływa **23.07.2018r.** (prosimy dotrzymać terminu, po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy).
- ✓ W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, nr licencji oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował.
- ✓ Dokumenty potwierdzające tożsamość aktualna licencja sportowa, oraz badania lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy) będą sprawdzane w dniu zawodów.

## 7. Opłaty startowe.

- Opłata startowa **50 zł** jest uiszczana na wskazane konto do dnia **23-07-2018**  
UKS TRI-TEAM Rumia ul. Tkacka 9, 84-230 Rumia,  
**nr konta: 36 2490 0005 0000 4530 7019 2320 tytułem**  
/klub - ilość zawodników/ **MP LD - Gniewino 2018**

## 8. Klasyfikacja i nagrody:

Medale i dyplomy za 3. pierwsze miejsca w każdej kat. wiekowej, w poszczególnych konkurencjach, chłopcy, dziewczęta.

## **9. Protesty:**

Kierownicy ekip mają prawo w ciągu 20 min. po ogłoszeniu wyników złożyć protest na piśmie. Protest zostanie rozpatrzony po wpłaceniu wadium w wysokości 200 zł. W przypadku nie uznania protestu, kwota wadium przechodzi na rzecz organizatora.

## **10. Postanowienia końcowe:**

Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów. W razie nie przybycia na zawody wpisowe nie podlega zwrotowi. Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej.

Organizator zastrzega sobie prawo do zorganizowania wspólnego startu dziewcząt i chłopców na danym dystansie jak i też połączenia konkurencji i kategorii wiekowych /w zależności od ilości zgłoszeń/.

Kierownictwo zawodów zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

We wszelkich innych kwestiach nie zawartych w tym regulaminie obowiązuje Ogólny Regulamin Pływania w Płetwach PZPn.

## **11. Kierownik zawodów:**

Janusz Romańczuk **+48 664 722 091**

## **12. Uwagi.**

Organizator zapewnia:

pomiar ręczny czasu, zabezpieczenie ratownicze podczas rozgrywania konkurencji oraz opiekę ratownika medycznego.

Organizator nie zapewnia noclegu ani wyżywienia.

## **RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW - 29 lipca 2018 r. /niedziela/**

- 8:30 - 8:45 - odprawa kierowników ekip,
- 8:45 - 8:50 - ceremonia otwarcia Mistrzostw Polski w Długodystansowym Pływaniu w Płetwach - Gniewino 2018,
- 9:00 - 9:20 - start i rozegranie konkurencji 1250 m BF i SF dziewcząt / chłopców kat. D,
- 9:25 - 10:10 - start i rozgrywanie konkurencji 2500 m BF i SF dziewcząt / chłopców kat. C,
- 10:15 - 11:00 - start i rozegranie konkurencji na dystansie 3750 m BF i SF kobiet / mężczyzn kat. B, A,
- 11:20 - 12:00 - dekoracje zwycięzców, ceremonia zakończenia Mistrzostw.

***ŻYCZYMY SPORTOWYCH SUKCESÓW.***