

**IV GRAND PRIX
WARMII I MAZUR W PŁYWANIU
Olsztyn, 14-15.12.2019 r.**

**Objęte honorowym patronatem
Prezydenta Olsztyna Piotra Grzymowicza**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Zapraszamy kluby z kraju i z za granicy

WARMIA
MAZURY®



Aquasfera
GALERIA WARMIŃSKA
Wodne Centrum Rekreacyjno - Sportowe w Olsztynie

I. Organizatorzy

Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie

II. Miejsce i termin zawodów

OSiR w Olsztynie, WCRS AQUASFERA GALERIA WARMIŃSKA, Al. Piłsudskiego 69b.

Pływalnia 25 metrów, 10 torów, temperatura wody: 27°C

Pomiar czasu: elektroniczny

IV GRAND PRIX WARMII I MAZUR W PŁYWANIU:

1. BLOK 14.12.2019, 9.45 – zawody (9.00 – 9.40 rozgrzewka)

2. BLOK 14.12.2019, 16.00 – zawody (15.00 – 15.45 rozgrzewka)

3. BLOK 15.12.2019, 8.40 – zawody (08.00 – 08.30 rozgrzewka)

W przypadku dużej ilości zgłoszeń godziny rozpoczęcia poszczególnych bloków mogą ulec zmianie

III. Uczestnictwo

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy w następujących kategoriach wiekowych:

1. 14-letni i starsi, 13-, 12-, 11-, 10-, 9-letni i młodsi

2. Posiadający licencje zawodnicze PZP i aktualne badania lekarskie (posiadający status AKTYWNY w SEL) Dopuszczamy start zawodników z roczników 2009 i młodsi, którzy nie są zarejestrowani w SEL.

3. Zgłoszeni do zawodów przez klub.

4. Z zaproszonych klubów zagranicznych.

5. Każdy Zawodnik ma prawo startu **w 5 konkurencjach**.

6. Starty **PK** będą możliwe tylko w przypadku wolnych miejsc w seriach, po opublikowaniu list startowych.

IV. Zasady finansowania

1. Koszty organizacyjne pokrywa W-M OZP

2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.

3. Opłata startowa wynosi 15zł od zgłoszenia do 1 konkurencji.

4. Płatne gotówką w dniu zawodów.

V. Nagrody

Zwycięzcy konkurencji indywidualnych nagrodzeni zostaną medalami i dyplomami, a najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej (o kolejności w klasyfikacji generalnej decyduje suma punktów wg tabeli wielobojowej, zdobytych za cztery starty) dodatkowo pucharami

Nagrodzone zostaną trzy najlepsze kluby (na podstawie klasyfikacji medalowej) pucharami.

VI. Program zawodów

I blok

Lp.	Dziewczęta	Lp.	Chłopcy
1.	200 m st. dowolnym (10 i starsi)	2.	200 m st. dowolnym (10 i starsi)
3.	50 m st. grzbietowym	4.	50 m st. grzbietowym
5.	200 m st. klas (11 i starsi)	6.	200 m st. klas (11 i starsi)
7.	100 m st. mot (11 i starsi)	8.	100 m st. mot (11 i starsi)
9.	50 m st.dowolnym	10.	50 m st.dowolnym

II blok

11.	200 m st.zmiennym (11 i starsi)	12.	200 m st.zmiennym (11 i starsi)
13.	50 m st.klasycznym	14.	50 m st.klasycznym
15.	100 m grzbietem	16.	100 m grzbietem
17.	800 m st.dowolnym (12 i starsi) /maksymalnie 30 zawodniczek/	18.	1500 m st.dowolnym (12 i starsi) /maksymalnie 30 zawodników/

O zgłoszeniu do 800 i 1500 m st. dowolnym decydować będzie ranking na pływalni 25-metrowej. W przypadku zawodników bez czasu w rankingu decyduje kolejność zgłoszeń. W przypadku skreślenia z któregoś z dystansów możliwe będzie zgłoszenie do innej konkurencji (do 12 grudnia).

III blok

Lp.	Dziewczęta	Lp.	Chłopcy
19.	200 m st.motylkowym (12 i starsi)	20.	200 m st.motylkowym (12 i starsi)
21.	100 m st.zmiennym	22.	100 m st.zmiennym
23.	200 m grzbietem (11 i starsi)	24.	200 m grzbietem (11 i starsi)
25.	100 m st. dowolnym	26.	100 m st. dowolnym
27.	400 m st.zm (12 i starsi)	28.	400 m st. zm (12 i starsi)
29.	100 m st.klasycznym	30.	100 m st. klasycznym
31.	50 m st.motylkowym	32.	50 m st.motylkowym
33.	400 m st.dowolnym (12 i starsi)	34.	400 m st.dowolnym (12 i starsi)

VII. Kierownictwo i komisja sędziowska

Komisję sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów W-M OZP.

VIII. Zgłoszenie do zawodów

- 1) zawodnicy z roczników 2008 i starsi obowiązkowo przez SEL PZP
- 2) zawodnicy z roczników 2009 i młodszy mogą zostać zgłoszeni przez plik *.lxf
- 3) **tylko wyniki zawodników zgłoszonych przez SEL PZP będą przesłane do swimrankings.net**
- 4) plik Lenex należy przesłać na adres elachodyna@poczta.fm podając w nazwie: mistrzostwa_klub_nazwisko_trenera.lxf
- 5) Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia, nazwę klubu, numer licencji, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ciągu ostatnich 12 miesięcy.
- 6) Termin zgłoszenia upływa w sobotę **7.12.2019r . o godzinie 20.00 lub po przekroczeniu limitu osób**
- 7) Skreślenia możliwe są do **dnia 12.12.2019r.** Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem.

IX. Odprawa techniczna

Odprawa techniczna odbędzie się **dnia 14.12.2019** r. podczas rozgrzewki. Nie przewiduje się dopisywania zawodników na odprawie technicznej.

X. Postanowienia końcowe

1. Zawody rozgrywane będą seriami na czas zgodnie z przepisami FINA i regulaminami PZP .
2. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny, w porozumieniu z organizatorem.
3. Za pobranie i zwrot pasków do szafek odpowiadają kierownicy ekip.
4. W trakcie trwania zawodów zabronione jest korzystanie ze strefy rekreacyjnej.
5. Organizator zwraca szczególną uwagę na korzystanie na pływalni z wyznaczonych ciągów komunikacyjnych /dotyczy to szczególnie przechodzenia przez barierki na nieckę basenu/.

6. Biuro zawodów czynne podczas zawodów w pomieszczeniu pomiaru czasu WCRS Aquasfera Galeria Warmińska, Al. Piłsudskiego 69 b.

7. W sprawach organizacyjnych kontakt z *Grzegorzem Gaszykiem* Tel. 509078361

8. W sprawach zgłoszeń kontakt z *Elżbietą Chodyną* tel. 600215732.

XI. Rezerwacja zakwaterowania i wyżywienia

W celu rezerwacji zakwaterowania prosimy o wypełnienie zamówienia i przesłanie na email: ireknałazek@gmail.com.

Kontakt z Ireneuszem Nałazkiem tel. 669 524 893.

Serdecznie zapraszamy do Olsztyna

