



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



*Zawody objęte honorowym patronatem Wójta Gminy Gniewino*

**Mistrzostwa Polski Juniorów w Pływaniu Długodystansowym**

**Na Wodach Otwartych**

**Gniewino 2018**

**28/29 – 07**



**Imprezy towarzyszące**

**Mistrzostwa Polski Długodystansowe w pływaniu w pletwach**

**KIDS Open Water**

**Gniewino Challenge Open Water**

**Otwarte Mistrzostwa Gniewina dla Niezrzeszonych w Pływaniu Długodystansowym Na Wodach Otwartych**



## Komunikat informacyjny

1. Miejsce zawodów i termin:  
28-29.07.2018 Jezioro Żarnowieckie  
Gniewino, 84-250 Nadole, ul: Bałtycka 30, „Stolemowa Grota”
2. Organizatorzy:
  - ✓ Polski Związek Pływacki
  - ✓ UKS TRI-TEAM Rumia
  - ✓ Pomorski Okręgowy Związek Pływacki
  - ✓ Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
3. Partnerzy:
  - ✓ Gmina Gniewino
  - ✓ MOSiR Rumia
  - ✓ Polski Związek Płetwonurkowania
  - ✓ Właściciel marki Michale Phelps
  - ✓ Sport Hotel „MISTRAL”
  - ✓ BortexSport
  - ✓ Baltic United
4. Uczestnictwo:
  - ✓ W zawodach mają prawo startu zawodnicy w wieku 14 – 18 lat.
5. Trasa wyścigów:
  - ✓ Trasa wyścigu będzie złożona z pętli o długości 1250m, oznaczona wyraźnymi ponumerowanymi bojami, ilość pętli będzie zależna od kategorii wiekowej.
  - ✓ Start będzie odbywał się z wody w miejscu wyznaczonym przez organizatora.
  - ✓ Ruch prawostronny.
  - ✓ Metę będzie wyznaczać bramka ustawiona przez organizatora.

Trasa wyścigu:



6. Dystanse w kategoriach wiekowych i ilość okrążeń:
- ✓ 14 lat, dystans 2500m, 2 okrążenia
  - ✓ 15 i 16 lat, dystans 5000m, 4 okrążenia
  - ✓ 17 i 18 lat, dystans 7500m, 6 okrążeń
7. Sztafety: Zespół sztafetowy składa się z 3 zawodników ( minimum jedna kobieta ), układ sztafety jest dowolny. Pierwsi zawodnicy z każdego zespołu sztafetowego biorącego udział w wyścigu startują wspólnie z miejsca startu ( platformy startowej lub z wody). Każdy z członków sztafety ma do przepłynięcia dystans 1250m, następny zawodnik może wystartować dopiero po ukończeniu odcinka przez poprzedniego zawodnika. O kolejności decyduje pozycja na mecie ostatniego zawodnika. Wiek najstarszego zawodnika decyduje o kategorii wiekowej sztafety ( np. sztafeta w skład, której wchodzi zawodnicy 14, 15, 16 lat klasyfikowana będzie w kategorii sztafet 16 letnich ). Jeśli którykolwiek z zawodników nie ukończy wyścigu lub otrzyma czerwoną kartkę, cała sztafeta zostaje zdyskwalifikowana.
8. Informacje Techniczne:
- ✓ Zawodnik ma prawo startu w jednej dedykowanej dla swojego wieku konkurencji.
  - ✓ Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnie oraz w sztafecie.
  - ✓ W sztafecie mogą startować zawodnicy reprezentujący jeden klub
  - ✓ Zawodnicy mogą startować w strojach certyfikowanych przez FINA.
9. Limit czasu ustalony od czasu zwycięzcy w poszczególnych konkurencjach wynosi
- ✓ 2500 m – 15 minut
  - ✓ 5000 m – 15 minut
  - ✓ 7500 m – 30 minut
10. Zakwaterowanie
- ✓ Kontakt Andrzej Trylski 510236111 [andrzej@balticunited.pl](mailto:andrzej@balticunited.pl)

## PROGRAM IMPREZY

### **Piątek 27-07-2018**

16:00 – 20:00

Przyjmowanie ekip i wydawanie pakietów startowych

### **Sobota 28-07-2018**

8:00 – 10:00

Przyjmowanie ekip i wydawanie pakietów startowych

10:00 – 11:00

Uroczyste otwarcie zawodów

11:00 – 11:30

Odprawa techniczna

11:45 – 12:30

KIDS Open Water – wyścigi dzieci 10/11lat I 12/13lat

13:00 – 18:00

Mistrzostwa Polski Juniorów wyścigi indywidualne

Ceremonia dekoracji 30 minut po zakończeniu ostatniego wyścigu

19:00 – 21:00

Impreza integracyjna dla zawodników i trenerów – BBQ

(wstęp tylko za okazaniem identyfikatora)

### **Niedziela 29-07-2018**

9:00 – 11:00

Mistrzostwa Polski w pływaniu w długodystansowym w pletwach wszystkie wyścigi

11:00 – 12:00

Gniewino Challenge Open Water

Otwarte Mistrzostwa Gniewina dla Niezrzeszonych w Pływaniu Długodystansowym Na

Wodach Otwartych

12:00 – 14:00

Sztafety Mistrzostw Polski Juniorów

15:00

Uroczyste zamknięcie zawodów