

REGULAMIN ZAWODÓW Z CYKLU „ZACHODNIOPOMORSKA LIGA PŁYWACKA” 2019/2020 Runda I Choszczno

1. Termin i miejsce zawodów:

14 grudnia 2019 r. Pływalnia „Wodny Raj” w Choszczynie ul. B. Chrobrego 33

2. Organizator:

- Zachodniopomorski Okręgowy Związek Pływacki;
- Uczniowski Klub Sportowy „FOKA” Choszczno;
- Centrum Sportowo Rekreacyjne w Choszczynie;
- Urząd Miejski w Choszczynie;

3. Przepisy techniczne:

- Pływalnia długość – 25m;
- 6 torów;
- temperatura wody – 27 C.
- Zawody rozgrywane zgodnie z przepisami PZP.
- Pomiar elektroniczny

4. Zasady uczestnictwa:

- Zawodnicy urodzeni w roku **2009, 2010 i młodsi:**
- Dopuszcza się do startu zawodników młodszych, pod warunkiem, że zawodnik znajduje się w składzie drużyny (nie ma startów PK);
- W zawodach startują reprezentacje klubów składające się z maksymalnie 24 osób w każdym roczniku (ich ilość może być mniejsza), 12 chłopców i 12 dziewczynek.
- Każdy zawodnik może startować 2 razy indywidualnie i raz w sztafecie, podczas każdej rundy zawodów.

5. Punktacja:

Indywidualna: nie prowadzi się punktacji indywidualnej w poszczególnych rundach (zawodach)

Sztafety: Klub może wystawić dowolną liczbę sztafet. Punkty do klasyfikacji drużynowej za sztafety zdobywa wyłącznie jedna (najlepsza) sztafeta z danego klubu. Jednocześnie na podium może stanąć tylko jedna (najlepsza) sztafeta z danego klubu. Zespół może składać się z dowolnej konfiguracji zawodniczek i zawodników (np. 4 chłopców lub 3 dziewczynki i 1 chłopiec itp.) Młodszy rocznik nie może startować w sztafecie starszej.

Drużynowa: Punkty dla klubu zdobywają zawodnicy, którzy zajmą 2 najwyższe miejsca w każdej konkurencji zawodów.

Klasyfikacja końcowa:

- Klasyfikacja indywidualna – zawodnik/czka musi zostać sklasyfikowany/a we wszystkich **stylach** podczas **czterech** rund (grzbietowy, klasyczny, dowolny, motylkowy i zmienny); dystans nie ma znaczenia.

(Wygrywa zawodnik najbardziej wszechstronny – suma punktów wieloboju).

O wyniku końcowym decyduje suma punktów zdobytych przez danego zawodnika w: 5 konkurencjach (stylach) – dla rocznika starszego; 4 – dla rocznika młodszego. W przypadku, gdy zawodnicy będą posiadali taką samą ilość punktów o zwycięstwie decyduje ilość miejsc wyższych!!!

- Klasyfikacja drużynowa – Wygrywa drużyna, która podczas 4 rund zdobędzie jak największą ilość punktów.

6. Program zawodów:

I runda

	DZIEWCZĘTA		CHŁOPCY
1	50m motylkowym (2009)	2	50m motylkowym (2009)
3	50m dowolnym (2010 i młodsi)	4	50m dowolnym (2010 i młodsi)
5	100m grzbietowym (2009)	6	100m grzbietowym (2009)
7	50m klasycznym (2010 i młodsi)	8	50m klasycznym (2010 i młodsi)
9	200m dowolnym (2009)	10	200m dowolnym (2009)
11	Sztafeta mieszana 4x50 m dowolny (2010)	12	Sztafeta mieszana 4x50 m dowolny (2009)

10:00 – 10:50– rozgrzewka (*rozgrzewka w wodzie w godzinach 10:00- 10:25 dla rocznika 2009 w godzinach 10:25-10:50 dla rocznika 2010 i młodsi*)

10:50 Otwarcie zawodów

11:00 Start do pierwszej konkurencji:

7. Zgłoszenia:

- Zgłoszenie należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **10 grudnia 2019** na adres: **michał.derewecki@poczta.fm**

8. Nagrody:

- Medale za miejsca 1-3; dyplomy za miejsca 1-8 we wszystkich konkurencjach indywidualnych oraz dyplomy za miejsca 1-3 w sztafetach. Dekoracje w trakcie zawodów w miarę możliwości organizacyjnych. Dekorują zaproszeni goście lub trenerzy zwycięskiego zawodnika.

Nagrody po całej edycji (4 rundach):

- Puchary dla zwycięskich klubów
- Po 4 rundach zawodnicy sklasyfikowani na miejscach od 1 do 10 w punktacji ogólnej zostaną nagrodzeni;

9. Koszty:

- Koszty organizacji poszczególnych rund pokrywa organizator;
- Dojazd i wyżywienie we własnym zakresie;
- Opłatę startową **30 zł** od zawodnika pokrywają poszczególne kluby, łącznie z gospodarzem każdej rundy. **Wykreślenia zawodnika można dokonać 3 dni przed rozpoczęciem imprezy. Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem;**
- Z każdego wpisowego kwota w wysokości 20 zł pozostaje w gestii organizatora poszczególnych rund, natomiast 10 zł z każdej rundy jest przeznaczona jest na zakup nagród indywidualnych dla najlepszych zawodników Zachodniopomorskiej Ligi Pływackiej wręczanych podczas rundy finałowej;
- **Opłata startowa płatna u księgowej UKS „Foka” w dniu zawodów zgodnie z liczbą zawodników figurującą w zgłoszeniu.**

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Prosimy kierowników drużyn o zastosowanie się do harmonogramu i podziału rozgrzewki na roczniki.
- Obowiązek posiadania aktualnych badań lekarskich spoczywa na kierownictwie zgłoszonych ekip.
- Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewnętrzny pływalni w tym między innymi zakaz spożywania posiłków oraz słodkich napojów na terenie niecki basenowej (**będzie wyznaczone miejsce do tego celu**)
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Klucze do szafek w przebieralni pobiera opiekun grupy, który odpowiedzialny jest za ich zdanie. Opiekun grupy odpowiada też za zachowanie zawodników w czasie trwania zawodów oraz porządek w szatniach i sektorze przebywania na niecce basenowej.
- Zgłoszenie drużyny jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

Organizatorzy

Kontakt:

Waldemar Mężykowski tel. 502 324 687 lub 502 556 216

