

2018 Główny Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców
Łód , 24. - 27.5.2018

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE - ELIMINACJE

24.05.2018 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:10	3 Serie
9:10	2.	200m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:20	7 Serie
9:30	3.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:19	17 Serie
9:49	4.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:29	27 Serie
10:18	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:20	6 Serie
10:38	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:18	6 Serie
10:56	7.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:33	3 Serie
	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Repasa e do eliminacji	14 +		1 Seria
11:29	8.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	1:33	5 Serie
13:02	Koniec sesji				Całkowity czas	4:02	

Harmonogram sesji nr 2 - I DZIE - FINAŁY

24.05.2018 - 17:00

Rozgrzewka: 15:00 do 16:25

17:00	UROCZYSTE OTWARCIE						
17:00	1.	200m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:08	2 Serie
17:08	2.	200m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:07	2 Serie
17:15	3.	50m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:04	2 Serie
17:19	4.	50m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:04	2 Serie
17:23	1.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07	
17:30	2.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07	
17:37	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +	0:08	2 Serie
17:45	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +	0:07	2 Serie
17:52	3.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07	
17:59	4.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07	
18:06	7.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:12	1 Seria
18:18	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07	
18:25	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07	
18:32	8.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:18	1 Seria
18:50	7.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07	
18:57	9.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:24	2 Serie
19:21	8.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07	
19:28	10.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:29	3 Serie
19:57	Koniec sesji				Całkowity czas	2:57	

2018 Główny Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców
Łód , 24. - 27.5.2018

Harmonogram sesji nr 3 - II DZIE - ELIMINACJE

25.05.2018 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	11.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:32	11 Serie
9:32	12.	200m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:49	18 Serie
10:21	13.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:10	7 Serie
10:31	14.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:14	12 Serie
10:45	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:15	8 Serie
11:00	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:14	8 Serie
11:14	17.	400m zmienny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:30	5 Serie
11:44	18.	400m zmienny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:40	7 Serie
12:24	Koniec sesji				Całkowity czas	3:24	

Harmonogram sesji nr 4 - II DZIE - FINAŁY

25.05.2018 - 17:00

Rozgrzewka: 15:15 do 16:45

17:00	9.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
17:05	10.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
17:10	11.	200m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:06	2 Serie
17:16	12.	200m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:06	2 Serie
17:22	13.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +	0:02	2 Serie
17:24	14.	50m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +	0:03	2 Serie
17:27	11.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
17:32	12.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
17:37	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +	0:04	2 Serie
17:41	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +	0:04	2 Serie
17:45	13.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
17:50	14.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
17:55	17.	400m zmienny	Kobiet	Finał	14 +	0:12	2 Serie
18:07	18.	400m zmienny	M czyzn	Finał	14 +	0:11	2 Serie
18:18	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:23	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:28	19.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:	nierozstawione
18:38	17.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:43	18.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:48	20.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:	nierozstawione
19:01	Koniec sesji				Całkowity czas	2:01	

2018 Główny Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców
Łód , 24. - 27.5.2018

Harmonogram sesji nr 5 - III DZIE - ELIMINACJE

26.05.2018 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	21.	100m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:14	8 Serie
9:14	22.	100m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:24	14 Serie
9:38	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:09	8 Serie
9:47	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:11	9 Serie
9:58	25.	200m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:17	5 Serie
10:15	26.	200m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:26	8 Serie
10:41	27.	400m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:45	8 Serie
11:26	28.	400m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:56	11 Serie
12:22	29.	200m zmienny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:23	7 Serie
12:45	30.	200m zmienny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:30	10 Serie
13:15	Koniec sesji				Całkowity czas	4:15	

Harmonogram sesji nr 6 - III DZIE - FINAŁY

26.05.2018 - 17:00

Rozgrzewka: 15:30 do 16:45

17:00	19.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
17:05	20.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
17:10	21.	100m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:04	2 Serie
17:14	22.	100m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:03	2 Serie
17:17	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +	0:03	2 Serie
17:20	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +	0:02	2 Serie
17:22	21.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
17:27	22.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
17:32	25.	200m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +	0:08	2 Serie
17:40	26.	200m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +	0:07	2 Serie
17:47	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
17:52	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
17:57	27.	400m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:10	2 Serie
18:07	28.	400m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:11	2 Serie
18:18	25.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:23	26.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:28	29.	200m zmienny	Kobiet	Finał	14 +	0:06	2 Serie
18:34	27.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:39	28.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:44	30.	200m zmienny	M czyzn	Finał	14 +	0:06	2 Serie
18:50	Koniec sesji				Całkowity czas	1:50	

2018 Główny Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców
Łód , 24. - 27.5.2018

Harmonogram sesji nr 7 - IV DZIE - ELIMINACJE

27.05.2018 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	31.	100m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:25	15 Serie
9:25	32.	100m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:36	23 Serie
10:01	33.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:12	6 Serie
10:13	34.	100m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:20	11 Serie
10:33	35.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:15	13 Serie
10:48	36.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:21	19 Serie
11:09	37.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	1:07	3 Serie
12:16	38.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:59	6 Serie
13:15	Koniec sesji				Całkowity czas	4:15	

Harmonogram sesji nr 8 - IV DZIE - FINAŁY

27.05.2018 - 17:00

Rozgrzewka: 15:30 do 16:50

17:00	29.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
17:05	30.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
17:10	31.	100m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:04	2 Serie
17:14	32.	100m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:03	2 Serie
17:17	33.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +	0:04	2 Serie
17:21	34.	100m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +	0:04	2 Serie
17:25	31.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
17:30	32.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
17:35	35.	50m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:03	2 Serie
17:38	36.	50m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:02	2 Serie
17:40	33.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
17:45	34.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
17:50	37.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:19	1 Seria
18:09	35.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:14	36.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:19	38.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	1 Seria
18:28	37.	1500m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:33	39.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:	nierozstawione
18:44	38.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:49	40.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:	nierozstawione
18:59	39.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
19:04	40.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
19:09	Koniec sesji				Całkowity czas	2:09	