

Liga Dzieci i Młodzików Runda II sezon 2019/2020
Łódź , 30-11-2019

Harmonogram sesji nr 1 - 30 Listopad 2019

2019-11-30 - 9:05

9:05	1.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:09	3 Serie
9:14	2.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:11	4 Serie
9:25	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:31	15 Serie
9:56	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:29	14 Serie
10:25	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:38	13 Serie
11:03	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:30	11 Serie
11:33	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:52	12 Serie
12:25	8.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	1:02	14 Serie
13:27	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:30	7 Serie
13:57	10.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:27	6 Serie
14:24	11.	6 x 50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:02	1 Seria
14:26	12.	6 x 50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:02	1 Seria
14:28	Koniec sesji				Całkowity czas	5:23	