



Letnie Mistrzostwa Polski w Pływaniu Juniorów Młodszych 16 lat  
Opole, 14. - 16.7.2017

Konkurencja 12  
14.07.2017 - 18:35

Chłopców, 400m zmienny

16 lat  
Wyniki Finał

Rekord Polski Open	4:12.28	Mateusz Matczak	POL	Belgrade (SRB)	11.07.2009
Rekord Polski 16	4:26.91	Jan Kałusowski	POL	Ostrowiec Sw	15.07.2016

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>Finał A</b>			
1. Albert Warzocha	01 UKS CITYZEN Pozna	<b>4:32.53</b>	716
50m: 29.28 29.28	150m: 1:38.64 35.91	250m: 2:52.55 38.29	350m: 4:02.11 30.33
100m: 1:02.73 33.45	200m: 2:14.26 35.62	300m: 3:31.78 39.23	400m: 4:32.53 30.42
2. Mateusz Dubas	01 AZS AWF Katowice	<b>4:34.74</b>	699
50m: 28.81 28.81	150m: 1:38.58 35.53	250m: 2:51.83 37.48	350m: 4:02.88 32.33
100m: 1:03.05 34.24	200m: 2:14.35 35.77	300m: 3:30.55 38.72	400m: 4:34.74 31.86
3. Kamil Sacha	01 CSIR MOS D browa Górnicza	<b>4:35.55</b>	692
50m: 29.21 29.21	150m: 1:38.87 35.80	250m: 2:53.74 38.96	350m: 4:05.00 31.82
100m: 1:03.07 33.86	200m: 2:14.78 35.91	300m: 3:33.18 39.44	400m: 4:35.55 30.55
4. Kordian Baruski	01 UKS G-8 Bielany	<b>4:38.92</b>	668
50m: 28.91 28.91	150m: 1:39.09 36.33	250m: 2:54.88 39.99	350m: 4:08.18 33.14
100m: 1:02.76 33.85	200m: 2:14.89 35.80	300m: 3:35.04 40.16	400m: 4:38.92 30.74
5. Jakub Zaremba	01 WKS I sk Wrocław	<b>4:39.21</b>	666
50m: 29.41 29.41	150m: 1:39.13 35.65	250m: 2:55.10 40.06	350m: 4:08.15 32.25
100m: 1:03.48 34.07	200m: 2:15.04 35.91	300m: 3:35.90 40.80	400m: 4:39.21 31.06
6. Przemysław Suchański	01 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>4:46.80</b>	614
50m: 30.16 30.16	150m: 1:42.64 35.63	250m: 2:58.43 41.39	350m: 4:13.83 33.27
100m: 1:07.01 36.85	200m: 2:17.04 34.40	300m: 3:40.56 42.13	400m: 4:46.80 32.97
7. Mateusz Głuszkowski	01 UKS CITYZEN Pozna	<b>4:47.53</b>	609
50m: 30.16 30.16	150m: 1:43.36 37.63	250m: 3:01.53 42.06	350m: 4:17.41 31.71
100m: 1:05.73 35.57	200m: 2:19.47 36.11	300m: 3:45.70 44.17	400m: 4:47.53 30.12
Igor Wilejto	01 Dwójka Tczew	<b>4:47.53</b>	609
50m: 29.77 29.77	150m: 1:42.70 37.36	250m: 3:01.02 41.85	350m: 4:17.38 33.59
100m: 1:05.34 35.57	200m: 2:19.17 36.47	300m: 3:43.79 42.77	400m: 4:47.53 30.15
9. Sami Elgalal	01 UKS SP 149 Łódź	<b>4:48.72</b>	602
50m: 29.08 29.08	150m: 1:41.99 37.82	250m: 3:01.62 42.10	350m: 4:17.05 32.82
100m: 1:04.17 35.09	200m: 2:19.52 37.53	300m: 3:44.23 42.61	400m: 4:48.72 31.67
10. Marcel Guzy	01 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>4:48.91</b>	601
50m: 30.51 30.51	150m: 1:44.04 37.08	250m: 3:00.15 37.34	350m: 4:14.58 33.93
100m: 1:06.96 36.45	200m: 2:22.81 38.77	300m: 3:40.65 40.50	400m: 4:48.91 34.33
<b>Finał B</b>			
11. Antoni Solarzski	01 KS Warta Pozna	<b>4:48.34</b>	604
50m: 30.42 30.42	150m: 1:44.11 38.68	250m: 3:01.82 39.71	350m: 4:16.27 33.59
100m: 1:05.43 35.01	200m: 2:22.11 38.00	300m: 3:42.68 40.86	400m: 4:48.34 32.07
12. Filip Muc	01 CSIR MOS D browa Górnicza	<b>4:52.43</b>	579
50m: 30.52 30.52	150m: 1:45.07 38.18	250m: 3:03.66 41.20	350m: 4:19.32 33.45
100m: 1:06.89 36.37	200m: 2:22.46 37.39	300m: 3:45.87 42.21	400m: 4:52.43 33.11
13. Artur Grzybowski	01 Znicz Koszalin	<b>4:54.82</b>	565
50m: 29.85 29.85	150m: 1:43.87 38.71	250m: 3:04.89 42.20	350m: 4:23.63 34.84
100m: 1:05.16 35.31	200m: 2:22.69 38.82	300m: 3:48.79 43.90	400m: 4:54.82 31.19





Letnie Mistrzostwa Polski w Pływaniu Juniorów Młodszych 16 lat  
Opole, 14. - 16.7.2017

Konkurencja 12, Chłopców, 400m zmienny, Finał, 16 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
14.	Mateusz Wamka		01	MUKS Pi tnaстка Bydgoszcz				<b>4:55.64</b>	561
	50m:	30.28 30.28	150m:	1:44.10	38.37	250m:	3:03.74 42.55	350m:	4:22.63 35.62
	100m:	1:05.73 35.45	200m:	2:21.19	37.09	300m:	3:47.01 43.27	400m:	4:55.64 33.01
15.	Bogdan SO Rogulin		01	UKP Unia O wi cim				<b>4:56.26</b>	557
	50m:	29.92 29.92	150m:	1:46.43	40.81	250m:	3:05.98 39.58	350m:	4:22.93 35.40
	100m:	1:05.62 35.70	200m:	2:26.40	39.97	300m:	3:47.53 41.55	400m:	4:56.26 33.33
16.	Kamil Wo niak		01	KS Wisła Puławy				<b>4:56.44</b>	556
	50m:	30.21 30.21	150m:	1:45.89	40.86	250m:	3:08.52 43.08	350m:	4:25.65 33.61
	100m:	1:05.03 34.82	200m:	2:25.44	39.55	300m:	3:52.04 43.52	400m:	4:56.44 30.79
17.	Damian Kami ski		01	Znicz Koszalin				<b>4:56.47</b>	556
	50m:	29.95 29.95	150m:	1:44.86	39.21	250m:	3:06.92 43.64	350m:	4:23.99 33.48
	100m:	1:05.65 35.70	200m:	2:23.28	38.42	300m:	3:50.51 43.59	400m:	4:56.47 32.48
18.	Bartłomiej Koncki		01	KS Wisła Puławy				<b>4:57.57</b>	550
	50m:	31.37 31.37	150m:	1:46.07	38.50	250m:	3:06.90 42.99	350m:	4:24.90 35.02
	100m:	1:07.57 36.20	200m:	2:23.91	37.84	300m:	3:49.88 42.98	400m:	4:57.57 32.67
19.	Marcel Sadło		01	CSIR MOS D browa Górnicza				<b>4:59.53</b>	539
	50m:	29.18 29.18	150m:	1:41.87	38.61	250m:	3:03.52 43.24	350m:	4:24.29 35.83
	100m:	1:03.26 34.08	200m:	2:20.28	38.41	300m:	3:48.46 44.94	400m:	4:59.53 35.24
20.	Igor Woli ski		01	MKP Szczecin				<b>5:08.86</b>	492
	50m:	30.90 30.90	150m:	1:47.25	40.60	250m:	3:12.64 46.19	350m:	4:34.09 35.48
	100m:	1:06.65 35.75	200m:	2:26.45	39.20	300m:	3:58.61 45.97	400m:	5:08.86 34.77

