

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 1  
06.04.2019 - 15:00

Kobiet, 100m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>30 - 34 lat</b>						
1.	PUSZCZ Urszula	87 ZS nr 40 Warszawa	<b>1:22.28</b>	326	37.93	44.35
2.	RADŁOWSKA Martyna	86 NSP Mielec	<b>1:24.47</b>	301	39.03	45.44
3.	SZCZYPIÓR Dorota	87 Województwo świętokr	<b>1:29.84</b>	250	43.00	46.84
<b>35 - 39 lat</b>						
1.	HERMANOWICZ Justyna	81 iSwim Białystok	<b>1:31.51</b>	237	42.93	48.58
2.	KOWALSKA Ewa	82 Akademia Pływania BA	<b>1:37.67</b>	195	44.61	53.06
3.	SADOWSKA Monika	81 Akademia Pływania BA	<b>1:46.26</b>	151	50.78	55.48
<b>40 - 44 lat</b>						
1.	MRUK Magdalena	78 GSP w Oławie	<b>1:18.74</b>	372	36.76	41.98
<b>45 - 49 lat</b>						
1.	FAJKOWSKA Daria	73 SP nr 55 Łódź	<b>1:14.85</b>	433	34.37	40.48
2.	WOŹNIAK Dorota	73 SP 2 Zdzeszowice	<b>1:22.30</b>	326	38.43	43.87
3.	JARUGA Kinga	74 "Cityzen" Poznań	<b>1:30.44</b>	246	44.39	46.05
<b>50 - 54 lat</b>						
1.	WOLSKA Marta	69 ZSO nr 35 Kraków	<b>2:02.05</b>	100	1:00.12	1:01.93
<b>55 - 59 lat</b>						
1.	KABASINSKIENE Loreta	63 Kauno Takas	<b>1:36.41</b>	203	45.36	51.05
2.	CZERNIAKIEWICZ Dorota	62 Masters Chełm	<b>2:00.55</b>	103	58.88	1:01.67
<b>Kat. Masters</b>						
1.	IWANIUK-MRÓZ Magdalena	79 iSwim Białystok	<b>1:20.31</b>	351	36.84	43.47
2.	KANTOR Agnieszka	76 Akademia Pływania BA	<b>1:35.90</b>	206	45.51	50.39
3.	MARKOWSKA Ewa	81 iSwim Białystok	<b>1:37.50</b>	196	48.44	49.06

Konkurencja 2  
06.04.2019 - 15:10

Mężczyzn, 100m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>30 - 34 lat</b>						
1.	JAJUGA Dawid	86 SP 3 Zdzeszowice	<b>1:04.52</b>	484	30.38	34.14
2.	MIŚTA Bartłomiej	89 SP 4 Skierniewice	<b>1:07.41</b>	424	30.65	36.76
<b>35 - 39 lat</b>						
1.	KUPISZEK Michał	81 MOS Białystok\	<b>1:17.56</b>	278	36.28	41.28
<b>40 - 44 lat</b>						
1.	GOLON Mariusz	78 ZNP Gdynia	<b>1:09.48</b>	387	31.75	37.73
2.	MILEWSKI Hubert	77 SP 29 Białystok	<b>1:13.72</b>	324	34.05	39.67
3.	TURSKI Marcin	76 UKP "Rekin" Konin	<b>1:21.83</b>	237	40.25	41.58
4.	BIELAWSKI Sławomir	77 SP nr 153 Łódź	<b>1:37.08</b>	142	45.22	51.86

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 2, Mężczyzn, 100m zmienny

50 - 54 lat

1. WOLSKI Wojciech 66 SOSW Kraków **1:25.73** 206 39.72 46.01

60 - 64 lat

1. SAJKIEWICZ Zbigniew 57 IKS AWF Warszawa **1:51.62** 93 50.71 1:00.91

65 - 69 lat

1. GÓRKA Zdzisław 54 Olsztyn **2:06.17** 64 1:03.88 1:02.29

70 - 74 lat

1. MASŁOWSKI Leszek 48 Masters Chełm **2:26.65** 41 1:11.15 1:15.50

75 lat i starsi

1. GOLIK Janusz 41 UKS Lider Chełm **2:03.90** 68 1:00.03 1:03.87

2. SIELSKI Ryszard 37 Politechnika Wrocław **2:59.02** 22 1:28.92 1:30.10

Kat. Masters

1. KLIZA Mateusz 94 iSwim Białystok **1:02.81** 524 30.21 32.60

2. ŻMIEJKO Wojciech 63 Białystok **1:10.68** 368 33.09 37.59

3. TRACIECKI Karol 77 iSwim Białystok **1:14.12** 319 34.72 39.40

4. WĘGIER Maciej 86 Akademia Pływania BA **1:22.29** 233 36.58 45.71

5. BACHARZ Radomir 85 iSwim Białystok **1:24.31** 216 38.17 46.14

6. TWAROWSKI Andrzej 65 Masters Białystok **1:24.96** 212 37.91 47.05

7. FIJAŁKOWSKI Tomasz 81 iSwim Białystok **1:25.77** 206 38.51 47.26

Konkurencja 3

Kobiet, 50m dowolny

Open  
Wyniki

06.04.2019 - 15:25

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Czas	Pkt.
25 - 29 lat				
1.	PUŁKA Magdalena	SP w Jastrzębii	<b>30.42</b>	445
30 - 34 lat				
1.	RADŁOWSKA Martyna	NSP Mielec	<b>32.51</b>	365
2.	SZCZYPIÓR Dorota	Województwo świętokr	<b>33.79</b>	325
3.	SPENDOWSKA Anita	SP 51 Poznań	<b>34.57</b>	303
35 - 39 lat				
1.	WYCZÓŁKOWSKA-SAJKIEWICZ U.	OELiZK Warszawa	<b>33.96</b>	320
2.	KOWALSKA Ewa	Akademia Pływania BA	<b>37.69</b>	234
3.	SADOWSKA Monika	Akademia Pływania BA	<b>38.88</b>	213
40 - 44 lat				
1.	CHUDZIK Anna	1 LO Biała Podlaska	<b>41.41</b>	176
2.	HAŚKIEWICZ Katarzyna	SP nr 2 w Siechnicac	<b>48.30</b>	111
45 - 49 lat				
1.	FUNEK Ewa	SP w Trzebunii	<b>48.22</b>	111

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 3, Kobiet, 50m dowolny

50 - 54 lat

1.PIWOWARCZYK Elżbieta MOS Białystok **35.32** 284

55 - 59 lat

1.JAWORSKA Barbara SP 50 Białystok **50.48** 97  
2.KOZAK Jolanta Kauno Takas **52.81** 85  
3.CHRZAN Iwona Masters Chełm **55.78** 72  
4.SIKORA Monika Masters Chełm **1:00.96** 55

60 - 64 lat

1.GÓRKA Elżbieta Olsztyn **53.20** 83

65 - 69 lat

1.DZIWISZ Elżbieta Masters Chełm **57.54** 65

70 - 74 lat

1.YLIENE Aleksandra Kauno Takas **48.31** 111

Kat. Masters

1.STEFANOWSKA Agnieszka iSwim Białystok **34.83** 297  
2.KANTOR Agnieszka Akademia Pływania BA **37.66** 234  
3.NAREWSKA Sylwia Nadaktywni Białystok **46.53** 124  
4.KAMIŃSKA Marta Nadaktywni Białystok **48.43** 110  
5.TURYK-BALAS Anna Akademia Pływania BA **53.00** 84

Konkurencja 4

06.04.2019 - 15:30

Mężczyzn, 50m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja		Czas	Pkt.
25 - 29 lat			
1.	PERKOWSKI Rafał MOS Białystok-iSwim	<b>28.19</b>	371
30 - 34 lat			
1.	CHYLIŃSKI Tomasz Grajewo	<b>29.51</b>	323
2.	CUDNY Grzegorz Grajewo	<b>31.17</b>	274
35 - 39 lat			
1.	TUZINOWSKI Karol Grajewo	<b>33.50</b>	221
2.	SAJEWICZ Michał SP nr 153 Łódź	<b>34.08</b>	210
40 - 44 lat			
1.	CHOMICKI Dariusz iSwim Białystok	<b>33.64</b>	218
2.	CUDNY Adam Grajewo	<b>35.16</b>	191
45 - 49 lat			
1.	JASTAK Radosław Wielkopolskie	<b>41.52</b>	116

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m dowolny

50 - 54 lat

1.KAPCZYŃSKI Piotr	SP 137 Łódź	<b>29.59</b>	320
2.KARPOWICZ Robert	Podlaskie	<b>35.65</b>	183

55 - 59 lat

1.SEWERYŃSKI Dariusz	Park Wodny "3 Fale"	<b>32.01</b>	253
----------------------	---------------------	--------------	-----

60 - 64 lat

1.JANUSZKIEWICZ Grzegorz	Lądek Zdrój	<b>35.80</b>	181
2.ZYGNERSKI Tomasz	ZS Budowlanych Olszt	<b>37.61</b>	156
3.FRANKOWSKI Grzegorz	Kujawsko-Pomorskie	<b>38.13</b>	150
4.BŁASIAK Janusz	Uniwersytet Łódzki	<b>41.47</b>	116

65 - 69 lat

1.GÓRKA Zdzisław	Olsztyn	<b>45.30</b>	89
------------------	---------	--------------	----

70 - 74 lat

1.PŁONKA Janusz	Województwo pomorski	<b>49.77</b>	67
2.RODEWALD Dariusz	Masters Chełm	<b>50.64</b>	64

75 lat i starsi

1.RUSINOWICZ Andrzej	ZNP Piła	<b>46.14</b>	84
----------------------	----------	--------------	----

Kat. Masters

1.HUMBLA Sebastian	iSwim Białystok	<b>26.85</b>	429
2.SAWICKI Józef	iSwim Białystok	<b>26.92</b>	426
3.AWRUK Bartosz	Nadaktywni Białystok	<b>27.69</b>	391
4.ZIÓŁKOWSKI Damian	Mazowieckie	<b>28.36</b>	364
5.ŻMIEJKO Wojciech	Białystok	<b>28.37</b>	364
6.WĘGIER Maciej	Akademia Pływania BA	<b>29.75</b>	315
7.MARKOWSKI Bartosz	iSwim Białystok	<b>33.94</b>	212
8.GAWRYLUK Mirosław		<b>39.64</b>	133
9.BALAS Paweł	Akademia Pływania BA	<b>39.91</b>	130

Konkurencja 5

06.04.2019 - 15:40

Kobiet, 100m grzbietowy

Open

Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
25 - 29 lat						
1.	92	PUŁKA Magdalena SP w Jastrzębii	<b>1:15.81</b>	382	38.08	37.73
35 - 39 lat						
1.		WYCZÓŁKOWSKA-SAJKIEWIK(81 U. OEliZK Warszawa	<b>1:30.93</b>	221	45.07	45.86
45 - 49 lat						
1.	73	FAJKOWSKA Daria SP nr 55 Łódź	<b>1:14.91</b>	396	36.55	38.36

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 5, Kobiet, 100m grzbietowy

50 - 54 lat

1. PIWOWARCZYK Elżbieta	66	MOS Białystok	<b>1:32.39</b>	211	45.25	47.14
2. WOLSKA Marta	69	ZSO nr 35 Kraków	<b>2:04.22</b>	86	58.59	1:05.63

55 - 59 lat

1. IVANAUSKAITE Ramune	64	Kauno Takas	<b>1:35.67</b>	190	46.31	49.36
2. PENKAUSKAITE Violeta	60	Kauno Takas	<b>2:10.31</b>	75	1:03.30	1:07.01
3. CZERNIAKIEWICZ Dorota	62	Masters Chełm	<b>2:21.63</b>	58	1:07.88	1:13.75

60 - 64 lat

1. GÓRKA Elżbieta	56	Olsztyn	<b>2:28.89</b>	50	1:08.87	1:20.02
-------------------	----	---------	----------------	----	---------	---------

70 - 74 lat

1. YLIENE Aleksandra	48	Kauno Takas	<b>2:07.22</b>	80	1:01.88	1:05.34
----------------------	----	-------------	----------------	----	---------	---------

Konkurencja 6  
06.04.2019 - 15:50

Mężczyzn, 100m grzbietowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
35 - 39 lat						
1. KUPISZEK Michał	81	MOS Białystok\	<b>1:19.97</b>	228	40.59	39.38
40 - 44 lat						
1. BIELAWSKI Sławomir	77	SP nr 153 Łódź	<b>1:51.28</b>	84	54.44	56.84
45 - 49 lat						
1. GOLA Radosław	72	UKS Aquator/ZNP Kozi	<b>1:20.88</b>	221	41.05	39.83
50 - 54 lat						
1. WOLSKI Wojciech	66	SOSW Kraków	<b>1:38.95</b>	120	47.18	51.77
60 - 64 lat						
1. SAJKIEWICZ Zbigniew	57	IKS AWF Warszawa	<b>1:39.53</b>	118	48.06	51.47
70 - 74 lat						
1. MASŁOWSKI Leszek	48	Masters Chełm	<b>2:46.20</b>	25	1:19.02	1:27.18
75 lat i starsi						
1. RUSINOWICZ Andrzej	44	ZNP Piła	<b>2:10.92</b>	52	1:02.67	1:08.25

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 7  
06.04.2019 - 15:55

Kobiet, 50m klasyczny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja		Czas	Pkt.
30 - 34 lat			
1.	PUSZCZ Urszula	ZS nr 40 Warszawa	<b>38.84</b> 407
35 - 39 lat			
1.	SOBOCIŃSKA Anna	Białystok	<b>45.89</b> 247
40 - 44 lat			
1.	MRUK Magdalena	GSP w Oławie	<b>38.40</b> 421
2.	CHUDZIK Anna	1 LO Biała Podlaska	<b>48.71</b> 206
3.	HAŚKIEWICZ Katarzyna	SP nr 2 w Siechnicac	<b>55.56</b> 139
45 - 49 lat			
1.	FUNEK Ewa	SP w Trzebunii	<b>56.16</b> 134
55 - 59 lat			
1.	IVANAUSKAITE Ramune	Kauno Takas	<b>50.41</b> 186
2.	CHRZAN Iwona	Masters Chełm	<b>55.61</b> 138
3.	JAWORSKA Barbara	SP 50 Białystok	<b>57.29</b> 127
4.	PENKAUSKAITE Violeta	Kauno Takas	<b>1:01.46</b> 102
5.	SIKORA Monika	Masters Chełm	<b>1:03.31</b> 94
65 - 69 lat			
1.	DZIWISZ Elżbieta	Masters Chełm	<b>1:03.21</b> 94
70 - 74 lat			
1.	JOKUBAITIENE Irena	Kauno Takas	<b>57.65</b> 124
Kat. Masters			
1.	KAMIŃSKA Marta	Nadaktywni Białystok	<b>49.17</b> 200
2.	TURYK-BALAS Anna	Akademia Pływania BA	<b>58.80</b> 117
3.	MIELNICZUK Katarzyna	Masters Chełm	<b>1:19.61</b> 47

Konkurencja 8  
06.04.2019 - 16:05

Mężczyzn, 50m klasyczny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja		Czas	Pkt.
30 - 34 lat			
1.	MIŚTA Bartłomiej	SP 4 Skierniewice	<b>33.01</b> 447
35 - 39 lat			
1.	SAJEWICZ Michał	SP nr 153 Łódź	<b>43.33</b> 197
40 - 44 lat			
1.	GOLON Mariusz	ZNP Gdynia	<b>33.83</b> 415
2.	MILEWSKI Hubert	SP 29 Białystok	<b>34.83</b> 380
3.	TURSKI Marcin	UKP "Rekin" Konin	<b>37.47</b> 306

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 8, Mężczyzn, 50m klasyczny

45 - 49 lat

1.JASTAK Radosław Wielkopolskie **50.48** 125

50 - 54 lat

1.KAPCZYŃSKI Piotr SP 137 Łódź **37.90** 295

2.WYRWA Jarosław ZNP Pabianice **41.16** 230  
DYSKW.KARPOWICZ Robert Podlaskie

55 - 59 lat

1.SEWERYŃSKI Dariusz Park Wodny "3 Fale" **39.39** 263

60 - 64 lat

1.ZYGNERSKI Tomasz ZS Budowlanych Olszt **47.24** 152

2.JANUSZKIEWICZ Grzegorz Łądek Zdrój **52.81** 109

70 - 74 lat

1.RODEWALD Dariusz Masters Chełm **1:02.56** 65

75 lat i starsi

1.GOLIK Janusz UKS Lider Chełm **46.75** 157

2.SIELSKI Ryszard Politechnika Wrocław **1:12.90** 41

Kat. Masters

1.DASZUTA Maciej iSwim Białystok **33.22** 439

2.GAWRYLUK Mirosław **49.02** 136  
DYSKW.BALAS Paweł Akademia Pływania BA

PKBACHARZ Radomir iSwim Białystok **42.02** 216

Konkurencja 9

06.04.2019 - 16:15

Kobiet, 100m motylkowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>30 - 34 lat</b>						
1.	89	SP 51 Poznań	<b>1:33.68</b>	198	44.48	49.20
<b>45 - 49 lat</b>						
1.	73	SP 2 Zdzeszowice	<b>1:23.11</b>	283	38.52	44.59
2.	74	"Cityzen" Poznań	<b>1:36.37</b>	181	45.17	51.20
<b>55 - 59 lat</b>						
1.	63	Kauno Takas	<b>1:43.41</b>	147	48.82	54.59
<b>Kat. Masters</b>						
1.	74	iSwim Białystok	<b>1:40.66</b>	159	43.87	56.79

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 10  
06.04.2019 - 16:15

Mężczyzn, 100m motylkowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>30 - 34 lat</b>						
1.	JAJUGA Dawid	86 SP 3 Zdzieszowice	<b>1:02.17</b>	473	28.87	33.30
<b>55 - 59 lat</b>						
1.	DUDZIEK Robert	64 Mazowieckie	<b>1:33.04</b>	141	43.62	49.42
<b>60 - 64 lat</b>						
1.	BŁASIAK Janusz	55 Uniwersytet Łódzki	<b>2:22.67</b>	39	1:03.48	1:19.19
<b>70 - 74 lat</b>						
1.	PŁONKA Janusz	48 Województwo pomorski	<b>2:27.47</b>	35	1:09.96	1:17.51
<b>Kat. Masters</b>						
1.	KLIZA Mateusz	94 iSwim Białystok	<b>1:01.50</b>	488	29.49	32.01
2.	ŚWIDERSKI Dawid	79 iSwim Białystok	<b>1:03.22</b>	449	29.25	33.97
3.	ZIÓŁKOWSKI Damian	78 Mazowieckie	<b>1:12.31</b>	300	32.40	39.91
4.	TWAROWSKI Andrzej	65 Masters Białystok	<b>1:33.70</b>	138	41.46	52.24

Konkurencja 11  
06.04.2019 - 16:25

Kobiet, 4 x 50m dowolny

KW 100 i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Czas	Pkt.
<b>AG 120 - 159</b>				
1.	Akademia Pływania Barca 2		<b>2:49.89</b>	170
	KOWALSKA Ewa	82 36.92	SADOWSKA Monika	81 37.76
	TURYK-BALAS Anna	82 57.92	KANTOR Agnieszka	76 37.29
<b>AG 160 - 199</b>				
1.	ISWIM 1		<b>2:16.01</b>	332
	MARKOWSKA Ewa	81 31.22	STEFANOWSKA Agnieszka	74 36.04
	HERMANOWICZ Justyna	81 34.89	IWANIUK-MRÓZ Magdalena	79 33.86
2.	Motyłki		<b>2:25.69</b>	270
	MURUK Magdalena	78 31.06	WOŹNIAK Dorota	73 33.76
	HAŚKIEWICZ Katarzyna	76 47.49	PUSZCZ Urszula	87 33.38
<b>AG 200 - 239</b>				
1.	Masters Chelm 1		<b>3:47.59</b>	70
	SIKORA Monika	62 1:02.50	CHRZAN Iwona	60 56.86
	DZIWIŚ Elżbieta	54 1:01.45	CZERNIAKIEWICZ Dorota	62 46.78
<b>AG 240 - 279</b>				
1.	Klub Takas Litwa 1		<b>3:00.92</b>	141
	KOZAK Jolanta	61 53.10	YLIENE Aleksandra	48 39.64
	IVANAUSKAITE Ramune	64 46.45	KABASINSKIENE Loreta	63 41.73



III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 12  
06.04.2019 - 16:25

Mężczyzn, 4 x 50m dowolny

KW 100 i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja				Czas	Pkt.	
<b>AG 100 - 119</b>						
<b>1.ISWIM 1</b>						
	PERKOWSKI Rafał	93	26.69	KLIZA Mateusz	94	26.95
	KUPISZEK Michał	81	28.46	SAWICKI Józef	89	25.39
<b>AG 120 - 159</b>						
<b>1.Grajewo 1</b>						
	CUDNY Adam	79	33.04	CUDNY Grzegorz	85	31.26
	TUZINOWSKI Karol	83	35.07	CHYLIŃSKI Tomasz	87	29.72
<b>AG 160 - 199</b>						
<b>1.ISWIM 2</b>						
	HUMBLA Sebastian	79	26.52	TRACIECKI Karol	77	29.33
	ŚWIDERSKI Dawid	79	27.21	DASZUTA Maciej	73	25.57
<b>2.Łódź Swimming Team 1</b>						
	BŁASIAK Janusz	55	42.86	BIELAWSKI Sławomir	77	36.93
	SAJEWICZ Michał	80	34.54	KAPCZYŃSKI Piotr	66	30.15
<b>KW 280 i starsi</b>						
<b>1.Chełm</b>						
	GOLIK Janusz	41	1:05.83	RODEWALD Dariusz	48	1:00.17
	MASŁOWSKI Leszek	48	53.34	SIELSKI Ryszard	37	51.27

Konkurencja 13  
06.04.2019 - 16:30

Mieszane, 4 x 50m dowolny

KW 100 i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja				Czas	Pkt.	
<b>AG 120 - 159</b>						
<b>1.Nadaktywni 1</b>						
	FIJAŁKOWSKI Tomasz	81	31.81	KAMIŃSKA Marta	75	
	NAREWSKA Sylwia	82		AWRUK Bartosz	82	
<b>AG 200 - 239</b>						
<b>1.ZZ Nauczycieli Wychowania Fizycznego</b>						
	TWAROWSKI Andrzej	65	33.95	KARPOWICZ Robert	66	36.30
	JAWORSKA Barbara	63	49.44	PIWOWARCZYK Elżbieta	66	35.39
<b>PKIswim 3</b>						
	MARKOWSKI Bartosz	77	29.93	MILEWSKI Hubert	77	34.93
	BACHARZ Radomir	85	33.89	CHOMICI Dariusz	75	34.34

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 14  
07.04.2019 - 10:00  
Kobiet, 50m motylkowy  
Open Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja		Czas	Pkt.
<b>30 - 34 lat</b>			
1.	SPENDOWSKA Anita	SP 51 Poznań	<b>38.18</b> 260
2.	SZCZYPIÓR Dorota	Województwo świętokr	<b>45.98</b> 149
<b>35 - 39 lat</b>			
1.	SOBOCIŃSKA Anna	Białystok	<b>45.04</b> 158
2.	KOWALSKA Ewa	Akademia Pływania BA	<b>45.70</b> 151
<b>40 - 44 lat</b>			
1.	MRUK Magdalena	GSP w Oławie	<b>34.05</b> 367
<b>45 - 49 lat</b>			
1.	FAJKOWSKA Daria	SP nr 55 Łódź	<b>33.81</b> 374
2.	WOŹNIAK Dorota	SP 2 Zdzeszowice	<b>37.34</b> 278
<b>50 - 54 lat</b>			
1.	PIWOWARCZYK Elżbieta	MOS Białystok	<b>40.51</b> 217
<b>55 - 59 lat</b>			
1.	KABASINSKIENE Loreta	Kauno Takas	<b>44.03</b> 169
<b>Kat. Masters</b>			
1.	STEFANOWSKA Agnieszka	iSwim Białystok	<b>41.23</b> 206

Konkurencja 15  
07.04.2019 - 10:05  
Mężczyzn, 50m motylkowy  
Open Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja		Czas	Pkt.
<b>25 - 29 lat</b>			
1.	PERKOWSKI Rafał	MOS Białystok-iSwim	<b>30.87</b> 352
<b>30 - 34 lat</b>			
1.	JAJUGA Dawid	SP 3 Zdzeszowice	<b>28.65</b> 440
2.	MIŚTA Bartłomiej	SP 4 Skierniewice	<b>29.26</b> 413
<b>40 - 44 lat</b>			
1.	GOLON Mariusz	ZNP Gdynia	<b>28.75</b> 435
<b>45 - 49 lat</b>			
1.	GOLA Radosław	UKS Aquator/ZNP Kozi	<b>33.11</b> 285
<b>50 - 54 lat</b>			
1.	KAPCZYŃSKI Piotr	SP 137 Łódź	<b>35.10</b> 239
2.	KARPOWICZ Robert	Podlaskie	<b>41.95</b> 140

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 15, Mężczyzn, 50m motylkowy

55 - 59 lat

1. SEWERYŃSKI Dariusz Park Wodny "3 Fale" **35.66** 228

60 - 64 lat

1. JANUSZKIEWICZ Grzegorz Łądek Zdrój **42.22** 137  
2. BŁASIAK Janusz Uniwersytet Łódzki **59.05** 50

65 - 69 lat

1. GÓRKA Zdzisław Olsztyn **59.24** 49

70 - 74 lat

1. PŁONKA Janusz Województwo pomorski **56.60** 57

75 lat i starsi

1. GOLIK Janusz UKS Lider Chełm **47.81** 94

Kat. Masters

1. ŚWIDERSKI Dawid iSwim Białystok **28.58** 443  
2. HUMBLA Sebastian iSwim Białystok **28.64** 441  
3. SAWICKI Józef iSwim Białystok **30.14** 378  
4. ZIÓŁKOWSKI Damian Mazowieckie **30.57** 362  
5. ŻMIEJKO Wojciech Białystok **30.80** 354  
6. WĘGIER Maciej Akademia Pływania BA **34.67** 248

Konkurencja 16  
07.04.2019 - 10:10

Kobiet, 400m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja

Czas Pkt.

35 - 39 lat

1. WYCZÓŁKOWSKA-SAJKIEWICZ U. OEliZK Warszawa **6:12.09** 250  
50m: 40.83 40.83 150m: 2:15.27 48.16 250m: 3:51.62 47.79 350m: 5:26.28 47.62  
100m: 1:27.11 46.28 200m: 3:03.83 48.56 300m: 4:38.66 47.04 400m: 6:12.09 45.81

2. HERMANOWICZ Justyna iSwim Białystok **6:16.89** 240  
50m: 37.17 37.17 150m: 2:04.67 46.01 250m: 3:42.82 50.18 350m: 5:26.14 51.70  
100m: 1:18.66 41.49 200m: 2:52.64 47.97 300m: 4:34.44 51.62 400m: 6:16.89 50.75

3. SADOWSKA Monika Akademia Pływania BA **7:14.59** 157  
50m: 44.21 44.21 150m: 2:31.40 55.43 250m: 4:23.68 56.78 350m: 6:20.05 58.66  
100m: 1:35.97 51.76 200m: 3:26.90 55.50 300m: 5:21.39 57.71 400m: 7:14.59 54.54

45 - 49 lat

1. JARUGA Kinga "Cityzen" Poznań **6:02.84** 270  
50m: 39.85 39.85 150m: 2:10.81 46.29 250m: 3:43.91 46.54 350m: 5:17.15 46.39  
100m: 1:24.52 44.67 200m: 2:57.37 46.56 300m: 4:30.76 46.85 400m: 6:02.84 45.69

55 - 59 lat

1. CZERNIAKIEWICZ Dorota Masters Chełm **8:33.61** 95  
50m: 54.62 54.62 150m: 3:04.63 1:06.85 250m: 5:18.82 1:06.68 350m: 7:31.61 1:06.32  
100m: 1:57.78 1:03.16 200m: 4:12.14 1:07.51 300m: 6:25.29 1:06.47 400m: 8:33.61 1:02.00

2. KOZAK Jolanta Kauno Takas **9:00.11** 81  
50m: 58.41 58.41 150m: 3:16.66 1:09.16 250m: 5:35.42 1:09.98 350m: 7:55.99 1:10.49  
100m: 2:07.50 1:09.09 200m: 4:25.44 1:08.78 300m: 6:45.50 1:10.08 400m: 9:00.11 1:04.12

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 16, Kobiet, 400m dowolny

Kat. Masters

1.KANTOR Agnieszka	Akademia Pływania BA				<b>6:22.94</b>	229			
50m: 42.28 42.28	150m: 2:18.48 48.86	250m: 3:57.52 49.42	350m: 5:36.34 49.23						
100m: 1:29.62 47.34	200m: 3:08.10 49.62	300m: 4:47.11 49.59	400m: 6:22.94 46.60						
2.MARKOWSKA Ewa	iSwim Białystok				<b>6:46.98</b>	191			
50m: 43.26 43.26	150m: 2:24.44 51.94	250m: 4:10.99 53.80	350m: 5:57.51 53.24						
100m: 1:32.50 49.24	200m: 3:17.19 52.75	300m: 5:04.27 53.28	400m: 6:46.98 49.47						
3.NAREWSKA Sylwia	Nadaktywni Białystok				<b>8:49.83</b>	86			
50m: 52.67 52.67	150m: 3:06.15 1:09.23	250m: 5:26.98 1:10.86	350m: 7:44.24 1:08.35						
100m: 1:56.92 1:04.25	200m: 4:16.12 1:09.97	300m: 6:35.89 1:08.91	400m: 8:49.83 1:05.59						
4.TURYK-BALAS Anna	Akademia Pływania BA				<b>9:40.12</b>	66			
50m: 57.46 57.46	150m: 3:25.26 1:16.63	250m: 5:59.07 1:17.81	350m: 8:32.20 1:15.97						
100m: 2:08.63 1:11.17	200m: 4:41.26 1:16.00	300m: 7:16.23 1:17.16	400m: 9:40.12 1:07.92						

Konkurencja 17  
07.04.2019 - 10:30

Mężczyzn, 400m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja							Czas	Pkt.	
35 - 39 lat									
1.KUPISZEK Michał	MOS Białystok\				<b>5:20.21</b>	291			
50m: 34.39 34.39	150m: 1:51.94 39.66	250m: 3:14.96 41.69	350m: 4:38.60 41.86						
100m: 1:12.28 37.89	200m: 2:33.27 41.33	300m: 3:56.74 41.78	400m: 5:20.21 41.61						
40 - 44 lat									
1.MILEWSKI Hubert	SP 29 Białystok				<b>5:25.95</b>	276			
50m: 34.55 34.55	150m: 1:54.29 41.24	250m: 3:19.45 42.72	350m: 4:46.02 43.57						
100m: 1:13.05 38.50	200m: 2:36.73 42.44	300m: 4:02.45 43.00	400m: 5:25.95 39.93						
2.JAWOR Marcin	SP 3 Łędziny				<b>6:22.02</b>	171			
50m: 1:32.21 1:32.21	150m: 3:07.35 47.94	250m: 5:33.87 1:38.41	350m:						
100m: 2:19.41 47.20	200m: 3:55.46 48.11	300m: 6:22.12 48.25	400m: 6:22.02						
3.CHOMICKI Dariusz	iSwim Białystok				<b>6:44.06</b>	144			
50m: 43.35 43.35	150m: 2:24.13 51.61	250m: 4:07.90 52.25	350m: 5:52.75 52.81						
100m: 1:32.52 49.17	200m: 3:15.65 51.52	300m: 4:59.94 52.04	400m: 6:44.06 51.31						
45 - 49 lat									
1.GOLA Radosław	UKS Aquator/ZNP Kozi				<b>5:41.10</b>	240			
50m: 39.23 39.23	150m: 2:04.50 43.23	250m: 3:33.85 45.29	350m: 5:00.32 43.28						
100m: 1:21.27 42.04	200m: 2:48.56 44.06	300m: 4:17.04 43.19	400m: 5:41.10 40.78						
55 - 59 lat									
1.DUDZIEK Robert	Mazowieckie				<b>5:38.76</b>	245			
50m: 39.90 39.90	150m: 2:04.62 42.91	250m: 3:30.57 42.78	350m: 4:56.48 43.03						
100m: 1:21.71 41.81	200m: 2:47.79 43.17	300m: 4:13.45 42.88	400m: 5:38.76 42.28						
60 - 64 lat									
1.FRANKOWSKI Grzegorz	Kujawsko-Pomorskie				<b>7:42.05</b>	96			
50m: 46.07 46.07	150m: 2:32.68 54.63	250m: 4:34.70 1:03.37	350m: 6:40.80 1:01.18						
100m: 1:38.05 51.98	200m: 3:31.33 58.65	300m: 5:39.62 1:04.92	400m: 7:42.05 1:01.25						
2.ZYGNERSKI Tomasz	ZS Budowlanych Olszt				<b>8:36.91</b>	69			
50m: 48.12 48.12	150m: 3:50.74 2:08.51	250m: 6:11.69 1:11.45	350m:						
100m: 1:42.23 54.11	200m: 5:00.24 1:09.50	300m: 7:26.24 1:14.55	400m: 8:36.91						

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 17, Mężczyzn, 400m dowolny

65 - 69 lat

1. GÓRKA Zdzisław	Olsztyn				<b>8:27.44</b>		73
50m: 52.10 52.10	150m: 2:56.63 1:04.96	250m: 5:09.69 1:07.31	350m: 7:26.22 1:07.36	100m: 1:51.67 59.57	200m: 4:02.38 1:05.75	300m: 6:18.86 1:09.17	400m: 8:27.44 1:01.22

75 lat i starsi

1. RUSINOWICZ Andrzej	ZNP Piła				<b>9:02.03</b>		60
50m: 58.34 58.34	150m: 3:16.93 1:10.93	250m: 5:37.44 1:09.79	350m: 7:58.40 1:10.81	100m: 2:06.00 1:07.66	200m: 4:27.65 1:10.72	300m: 6:47.59 1:10.15	400m: 9:02.03 1:03.63

Kat. Masters

1. KLIZA Mateusz	iSwim Białystok				<b>4:24.24</b>		518
50m: 30.57 30.57	150m: 1:36.74 33.07	250m: 2:43.52 33.56	350m: 3:51.46 33.78	100m: 1:03.67 33.10	200m: 2:09.96 33.22	300m: 3:17.68 34.16	400m: 4:24.24 32.78
2. SAWICKI Józef	iSwim Białystok				<b>4:51.96</b>		384
50m: 30.90 30.90	150m: 1:42.27 36.59	250m: 2:58.54 38.33	350m: 4:52.14	100m: 1:05.68 34.78	200m: 2:20.21 37.94	300m:	400m: 4:51.96
3. AWRUK Bartosz	Nadaktywni Białystok				<b>5:12.04</b>		314
50m: 31.53 31.53	150m: 1:46.38 39.12	250m: 3:09.72 42.66	350m: 4:31.98 41.46	100m: 1:07.26 35.73	200m: 2:27.06 40.68	300m: 3:50.52 40.80	400m: 5:12.04 40.06
4. MARKOWSKI Bartosz	iSwim Białystok				<b>6:15.42</b>		180
50m: 38.28 38.28	150m: 2:07.94 46.39	250m: 3:47.04	350m: 5:28.23 49.85	100m: 1:21.55 43.27	200m:	300m: 4:38.38 51.34	400m: 6:15.42 47.19
5. BACHARZ Radomir	iSwim Białystok				<b>6:26.91</b>		165
50m: 41.65 41.65	150m: 2:18.99 49.31	250m: 3:57.27 49.14	350m: 5:40.21 51.89	100m: 1:29.68 48.03	200m: 3:08.13 49.14	300m: 4:48.32 51.05	400m: 6:26.91 46.70
6. TWAROWSKI Andrzej	Masters Białystok				<b>6:27.66</b>		164
50m: 41.82 41.82	150m: 2:17.61 49.16	250m: 4:00.23 51.57	350m: 5:42.52 50.75	100m: 1:28.45 46.63	200m: 3:08.66 51.05	300m: 4:51.77 51.54	400m: 6:27.66 45.14
7. PANASIUK Paweł	Nadaktywni Białystok				<b>6:48.44</b>		140
50m: 45.34 45.34	150m: 2:27.23 52.17	250m: 4:12.93 52.93	350m: 5:57.83 51.85	100m: 1:35.06 49.72	200m: 3:20.00 52.77	300m: 5:05.98 53.05	400m: 6:48.44 50.61

Konkurencja 18  
07.04.2019 - 10:55

Kobiet, 100m klasyczny

Open  
Wyniki

Punkt: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
35 - 39 lat						
1.	82	Akademia Pływania BA	<b>1:48.93</b>	187	50.79	58.14
40 - 44 lat						
1.	78	GSP w Oławie	<b>1:25.74</b>	384	40.81	44.93
2.	79	1 LO Biała Podlaska	<b>1:45.57</b>	206	50.32	55.25
3.	76	SP nr 2 w Siechnicac	<b>2:06.82</b>	118	58.28	1:08.54
45 - 49 lat						
1.	74	SP w Trzebnii	<b>2:13.48</b>	101	1:05.12	1:08.36

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 18, Kobiet, 100m klasyczny

50 - 54 lat

1. WOLSKA Marta 69 ZSO nr 35 Kraków **2:07.18** 117 1:00.10 1:07.08

55 - 59 lat

1. IVANAUSKAITE Ramune 64 Kauno Takas **1:46.15** 202 50.63 55.52  
2. KABASINSKIENE Loreta 63 Kauno Takas **1:46.30** 201 51.43 54.87  
3. CHRZAN Iwona 60 Masters Chełm **2:02.66** 131 57.60 1:05.06  
4. PENKAUSKAITE Violeta 60 Kauno Takas **2:16.82** 94 1:05.23 1:11.59  
5. JAWORSKA Barbara 63 SP 50 Białystok **2:16.85** 94 1:07.58 1:09.27

65 - 69 lat

1. DZIWISZ Elżbieta 54 Masters Chełm **2:27.53** 75 1:09.22 1:18.31

70 - 74 lat

1. JOKUBAITIENE Irena 48 Kauno Takas **2:03.99** 127 58.94 1:05.05

Kat. Masters

1. KAMIŃSKA Marta 75 Nadaktywni Białystok **1:48.89** 187 53.08 55.81  
2. MIELNICZUK Katarzyna 65 Masters Chełm **2:44.88** 54 1:20.39 1:24.49

Konkurencja 19  
07.04.2019 - 11:10

Mężczyzn, 100m klasyczny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>30 - 34 lat</b>						
1.	MIŚTA Bartłomiej	89 SP 4 Skierniewice	<b>1:16.85</b>	378	35.62	41.23
<b>35 - 39 lat</b>						
1.	SAJEWICZ Michał	80 SP nr 153 Łódź	<b>1:43.31</b>	155	47.42	55.89
<b>40 - 44 lat</b>						
1.	MILEWSKI Hubert	77 SP 29 Białystok	<b>1:17.76</b>	365	36.03	41.73
2.	TURSKI Marcin	76 UKP "Rekin" Konin	<b>1:24.41</b>	285	40.15	44.26
3.	BIELAWSKI Sławomir	77 SP nr 153 Łódź	<b>1:55.85</b>	110	51.28	1:04.57
<b>50 - 54 lat</b>						
1.	KAPCZYŃSKI Piotr	66 SP 137 Łódź	<b>1:25.61</b>	274	41.16	44.45
2.	WOLSKI Wojciech	66 SOSW Kraków	<b>1:29.49</b>	239	41.00	48.49
3.	WYRWA Jarosław	67 ZNP Pabianice	<b>1:31.93</b>	221	42.89	49.04
<b>55 - 59 lat</b>						
1.	SEWERYŃSKI Dariusz	61 Park Wodny "3 Fale"	<b>1:36.22</b>	193	45.56	50.66
<b>70 - 74 lat</b>						
1.	RODEWALD Dariusz	48 Masters Chełm	<b>2:29.06</b>	51	1:10.88	1:18.18
2.	MASŁOWSKI Leszek	48 Masters Chełm	<b>2:29.99</b>	50	1:16.15	1:13.84
<b>75 lat i starsi</b>						
1.	GOLIK Janusz	41 UKS Lider Chełm	<b>1:53.37</b>	118	54.59	58.78
2.	SIELSKI Ryszard	37 Politechnika Wrocław	<b>2:48.11</b>	36	1:22.28	1:25.83

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 19, Mężczyzn, 100m klasyczny

Kat. Masters

1. DASZUTA Maciej	73	iSwim Białystok	<b>1:18.03</b>	361	36.72	41.31
2. GAWRYLUK Mirosław	53		<b>1:48.56</b>	134	51.17	57.39

Konkurencja 20  
07.04.2019 - 11:20

Kobiet, 100m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>25 - 29 lat</b>						
1. PUŁKA Magdalena	92	SP w Jastrzębii	<b>1:07.77</b>	423	33.11	34.66
<b>30 - 34 lat</b>						
1. RADŁOWSKA Martyna	86	NSP Mielec	<b>1:12.91</b>	340	34.49	38.42
2. SZCZYPIÓR Dorota	87	Województwo świętokrzyskie	<b>1:16.25</b>	297		
3. SPENDOWSKA Anita	89	SP 51 Poznań	<b>1:22.27</b>	236	39.44	42.83
<b>45 - 49 lat</b>						
1. WOŹNIAK Dorota	73	SP 2 Zdzeszowice	<b>1:14.83</b>	314	34.99	39.84
2. JARUGA Kinga	74	"Cityzen" Poznań	<b>1:18.87</b>	268	38.36	40.51
3. FUNEK Ewa	74	SP w Trzebnicy	<b>1:56.71</b>	83	55.76	1:00.95
<b>50 - 54 lat</b>						
1. PIWOWARCZYK Elżbieta	66	MOS Białystok	<b>1:20.32</b>	254	37.91	42.41
<b>55 - 59 lat</b>						
1. CHRZAN Iwona	60	Masters Chełm	<b>2:02.98</b>	70		
<b>60 - 64 lat</b>						
1. GÓRKA Elżbieta	56	Olsztyn	<b>2:04.65</b>	68	55.96	1:08.69
<b>Kat. Masters</b>						
1. STEFANOWSKA Agnieszka	74	iSwim Białystok	<b>1:20.23</b>	255	39.07	41.16
2. NAREWSKA Sylwia	82	Nadaktywni Białystok	<b>1:42.52</b>	122	44.01	58.51

Konkurencja 21  
07.04.2019 - 11:25

Mężczyzn, 100m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>30 - 34 lat</b>						
1. JAJUGA Dawid	86	SP 3 Zdzeszowice	<b>56.73</b>	497	27.68	29.05
<b>40 - 44 lat</b>						
1. GOLON Mariusz	78	ZNP Gdynia	<b>1:01.08</b>	398	28.95	32.13
2. CHOMICKI Dariusz	75	iSwim Białystok	<b>1:18.06</b>	190	34.51	43.55
3. JAWOR Marcin	76	SP 3 Łęczyny	<b>1:19.27</b>	182		

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 21, Mężczyzn, 100m dowolny

45 - 49 lat

1. JASTAK Radosław	74	Wielkopolskie	<b>1:40.69</b>	88	43.04	57.65
--------------------	----	---------------	----------------	----	-------	-------

60 - 64 lat

1. JANUSZKIEWICZ Grzegorz	59	Łądek Zdrój	<b>1:20.81</b>	171	37.20	43.61
2. FRANKOWSKI Grzegorz	59	Kujawsko-Pomorskie	<b>1:25.23</b>	146	41.86	43.37
3. ZYGNERSKI Tomasz	59	ZS Budowlanych Olszt	<b>1:33.12</b>	112	42.29	50.83
4. BŁASIAK Janusz	55	Uniwersytet Łódzki	<b>1:39.60</b>	91	46.66	52.94

70 - 74 lat

1. PŁONKA Janusz	48	Województwo pomorski	<b>1:59.75</b>	52	57.92	1:01.83
2. MASŁOWSKI Leszek	48	Masters Chełm	<b>2:11.55</b>	39	1:03.11	1:08.44

75 lat i starsi

1. RUSINOWICZ Andrzej	44	ZNP Piła	<b>1:51.41</b>	65	50.08	1:01.33
-----------------------	----	----------	----------------	----	-------	---------

Kat. Masters

1. ŚWIDERSKI Dawid	79	iSwim Białystok	<b>58.86</b>	445	29.02	29.84
2. SAWICKI Józef	89	iSwim Białystok	<b>59.18</b>	437	28.21	30.97
3. AWRUK Bartosz	82	Nadaktywni Białystok	<b>1:01.32</b>	393	29.14	32.18
4. ŻMIJKO Wojciech	63	Białystok	<b>1:02.96</b>	363	30.48	32.48
5. ZIÓŁKOWSKI Damian	78	Mazowieckie	<b>1:03.78</b>	349	30.33	33.45
6. MARKOWSKI Bartosz	77	iSwim Białystok	<b>1:17.16</b>	197	36.30	40.86
7. PANASIUK Paweł	80	Nadaktywni Białystok	<b>1:21.62</b>	166	36.87	44.75

PK UŚCIŁKO Michał	94	iSwim Białystok	<b>55.68</b>	525	26.91	28.77
-------------------	----	-----------------	--------------	-----	-------	-------

Konkurencja 22  
07.04.2019 - 11:40

Kobiet, 50m grzbietowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Czas	Pkt.
25 - 29 lat				
1.	PUŁKA Magdalena	SP w Jastrzębii	<b>34.75</b>	403
35 - 39 lat				
1.	WYCZÓŁKOWSKA-SAJKIEWICZ U.	OELiZK Warszawa	<b>41.86</b>	230
45 - 49 lat				
1.	FAJKOWSKA Daria	SP nr 55 Łódź	<b>34.53</b>	410
50 - 54 lat				
1.	WOLSKA Marta	ZSO nr 35 Kraków	<b>54.14</b>	106
55 - 59 lat				
1.	IVANAUSKAITE Ramune	Kauno Takas	<b>45.53</b>	179
2.	PENKAUSKAITE Violeta	Kauno Takas	<b>1:01.24</b>	73
3.	JAWORSKA Barbara	SP 50 Białystok	<b>1:08.24</b>	53
4.	SIKORA Monika	Masters Chełm	<b>1:11.63</b>	46



III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 22, Kobiet, 50m grzbietowy

60 - 64 lat

1.GÓRKA Elżbieta Olsztyn **1:07.26** 55

65 - 69 lat

1.DZIWISZ Elżbieta Masters Chełm **1:12.66** 44

70 - 74 lat

1.YLIENE Aleksandra Kauno Takas **56.12** 95

Kat. Masters

1.IWANIUK-MRÓZ Magdalena iSwim Białystok **37.50** 320

2.KAMIŃSKA Marta Nadaktywni Białystok **59.44** 80

Konkurencja 23

07.04.2019 - 11:45

Mężczyzn, 50m grzbietowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja Czas Pkt.

50 - 54 lat

1.WOLSKI Wojciech SOSW Kraków **42.04** 147

2.KARPOWICZ Robert Podlaskie **52.32** 76

60 - 64 lat

1.SAJKIEWICZ Zbigniew IKS AWF Warszawa **46.54** 108

70 - 74 lat

1.RODEWALD Dariusz Masters Chełm **59.61** 51

75 lat i starsi

1.SIELSKI Ryszard Politechnika Wrocław **1:32.98** 13

Kat. Masters

1.TWAROWSKI Andrzej Masters Białystok **37.58** 206

2.BACHARZ Radomir iSwim Białystok **38.57** 191

3.BALAS Paweł Akademia Pływania BA **52.73** 74

Konkurencja 24

07.04.2019 - 11:50

Kobiet, 4 x 50m zmienny

KW 100 i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja Czas Pkt.

AG 120 - 159

1.Akademia Pływania Barca **3:11.03** 161

KANTOR Agnieszka 76 45.15 KOWALSKA Ewa 82 48.00

TURYK-BALAS Anna 82 58.71 SADOWSKA Monika 81 39.17

AG 240 - 279

1.Klub Takas Litwa 2 **3:41.09** 104

KOZAK Jolanta 61 1:01.17 PENKAUSKAITE Violeta 60 50.35

IVANAUSKAITE Ramune 64 58.01 JOKUBAITIENE Irena 48 51.56

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu  
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 25  
07.04.2019 - 11:55

Mężczyzn, 4 x 50m zmienny

KW 100 i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja				Czas	Pkt.	
<b>AG 120 - 159</b>						
<b>1.ISWIM 4</b>						
	MILEWSKI Hubert	77	36.67	SAWICKI Józef	89	30.82
	ŚWIDERSKI Dawid	79	34.52	CHOMICKI Dariusz	75	33.49
<b>AG 160 - 199</b>						
<b>1.Łódź Swimming Team</b>						
	WYRWA Jarosław	67	46.90	BŁASIAK Janusz	55	1:00.68
	SAJEWICZ Michał	80	41.12	BIELAWSKI Sławomir	77	37.99
<b>DYSKW.ISWIM 5</b>						
	HUMBLA Sebastian	79	31.87	MARKOWSKI Bartosz	77	45.79
	DASZUTA Maciej	73	33.84	BACHARZ Radomir	85	

Konkurencja 26  
07.04.2019 - 12:00

Mieszane, 4 x 50m zmienny

KW 100 i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja				Czas	Pkt.	
<b>AG 120 - 159</b>						
<b>1.iSwim 3</b>						
	HERMANOWICZ Justyna	81	43.29	KLIZA Mateusz	94	29.06
	IWANIUK-MRÓZ Magdalena	79	41.25	PERKOWSKI Rafał	93	33.29
<b>2.Nadaktywni 2</b>						
	PANASIUK Paweł	80	51.42	AWRUK Bartosz	82	32.84
	KAMIŃSKA Marta	75	49.50	NAREWSKA Sylwia	82	43.74
<b>AG 160 - 199</b>						
<b>1.iSwim 2</b>						
	GOLON Mariusz	78	36.44	MARKOWSKA Ewa	81	28.33
	STEFANOWSKA Agnieszka	74	47.43	KUPISZEK Michał	81	34.14
<b>AG 200 - 239</b>						
<b>1.ZZ Nauczycieli Wychowania Fizycznego</b>						
	PIWOWARCZYK Elżbieta	66	43.60	TWAROWSKI Andrzej	65	37.91
	JAWORSKA Barbara	63	1:00.17	KARPOWICZ Robert	66	35.73
<b>AG 240 - 279</b>						
<b>1.Masters Chełm 2</b>						
	RODEWALD Dariusz	48	59.18	GOLIK Janusz	41	52.83
	DZIWIŚCZ Elżbieta	54	1:03.63	SIKORA Monika	62	58.40