

Wrocław, październik 2019

data aktualizacji: 21.10.2019r.

KOMUNIKAT – ZIMOWE MISTRZOSTWA OKRĘGU W PŁYWANIU 2019r.

I. ORGANIZATORZY:

1. Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
2. Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki (biuro czynne w każdy czwartek w godz. 10 -13)
3. Centrum Turystyczno-Sportowe w Nowej Rudzie-Słupcu ul. Kłodzka 16 tel. 748 726 010
4. Ministerstwo Sportu i Turystyki

II. TERMIN ZAWODÓW:

DZIEŃ I 29.11.2019 (piątek)

| | |
|--|--|
| SESJA 1 07 ³⁰ – 08 ³⁰ rozgrzewka 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ zawody Ceremonia medalowa za konkurencję nr 1-5 | SESJA 2 10 ⁰⁰ - 10 ⁵⁵ rozgrzewka 11 ⁰⁰ – 14 ³⁰ zawody Ceremonia medalowa za konkurencje 6-13 |
|--|--|

Obiad w dniu 29.11. wydawany w godz. 12⁰⁰ – 14⁰⁰

| |
|--|
| SESJA 3 14 ³⁰ – 15 ³⁰ rozgrzewka 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ otwarcie zawodów, wręczenie nagród w sezonie letnim 2019 dla najlepszych pływaków TOP 10 Polska. Lista nominowanych do wyróżnień DOZP sportowców, trenerów i działaczy zostanie podana przed ZMO na www.dozp.eu 16 ⁰⁰ – 18 ³⁰ zawody Okolo 19 ⁰⁰ Skin Race 50 m dow K i M / III rundy, Ceremonia medalowa za konkurencje 14-22 |
|--|

Kolacja w dniu 29.10. wydawana w godz. 16⁰⁰ – 17³⁰

| |
|---|
| Zapraszamy kierowników/trenerów ekip na panel szkoleniowo-dyskusyjny „Jak oni to robią”. Panel poprowadzą: Bartosz Kizierowski w roli gospodarza z udziałem Grzegorza Widanki, Andrzej Wojtala, Alicji Tchórz i Pawła Juraszka <input type="checkbox"/> MIEJSCE SPOTKANIA: SALA BANKOWA W DOMU NOCLEGOWYM CTS <input type="checkbox"/> TERMIN SPOTKANIA: PIĄTEK OD 20 DO 22 PROSIMY O POTWIERDZENIE UDZIAŁU na email dozp@dozp.eu do 22 listopada |
|---|

DZIEŃ II 30.11.2019 (sobota)

| | |
|---|---|
| SESJA 4 08 ⁰⁰ – 08 ⁵⁵ rozgrzewka 09 ⁰⁰ - 11 ⁵⁵ zawody Ceremonia medalowa za konkurencje nr 23-32 Obiad w dniu 30.12. wydawany w godz. 12³⁰ – 15⁰⁰ | SESJA 5 13 ¹⁵ – 14 ¹⁰ rozgrzewka 14 ¹⁵ – 17 ³⁰ zawody Ceremonia medalowa za konkurencje 33-43 oraz ind. za 2 najlepsze starty Kolacja w dniu 30.12. wydawana na „małej” hali sportowej w godz. 17⁰⁰ – 19⁰⁰ |
|---|---|

III. MIEJSCE ZAWODÓW:

Pływalnia CTS w Nowej Rudzie – Słupcu Ilość torów – 8; Długość pływalni– 25m; temp. wody + 27°C

W trakcie zawodów będzie otwarte specjalistyczne stoisko z najnowszymi akcesoriami firm SUNBARREL i iswim B. Bogulskiego SPONSORÓW ZAWODÓW!

IV. KATEGORIE WIEKOWE, w których rozgrywane będą zawody

- A. dzieci – rocznik 2008
- B. młodzik – rocznik 2007

UWAGA! Zawodnicy urodzeni w 2007 i 2008 którzy w 2020 roku będą mieli odpowiednio 13 i 12 lat, startują zgodnie



z programem I rundy MDMM 12-13 lat (patrz regulamin PZP) co oznacza, że **nie mogą oni startować w konkurencjach: 100 zm, 200 mot, 400 zm, 800 i 1500 dow oraz sztafetach 4x100 zm, 4x100 i 4x200 dow**

C. młodzik - rocznik 2006

D. junior młodszy rocznik 2005

E. junior rocznik 2004

F. Open (rocznik 2003 i starsi)

V. NAGRODY:

△ Dyplomy oraz medale w kat. wiekowych: A(2008), B(2007), C(2006) i D(2005) i E(2004) za zajęcie miejsca od I- III

△ Dyplomy w kategorii F (rocznik 2003 i starsi) za zajęcie miejsca od I- III

△ Nagrody rzeczowe i finansowe wg punktacji wieloboju za 2 najlepsze starty

1. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w roczniku 2008 – talony o wartości 100-75-50 zł na stroje pływackie lub sprzęt ufundowane przez sponsorów zawodów

2. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w roczniku 2007 – talony o wartości 100-75-50 zł na stroje pływackie lub sprzęt ufundowane przez sponsorów zawodów

3. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w roczniku 2006 – talony o wartości 150-100-75 zł na stroje pływackie lub sprzęt ufundowane przez sponsorów zawodów

4. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 2005 – nagrody finansowe o wartości 200-150-100 zł odpowiednio za zajęcie 1,2 i 3 m

5. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 2004 – nagrody finansowe w wysokości 300-250-200 zł odpowiednio za zajęcie 1,2 i 3 m

6. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 2003 i starsi – nagrody finansowe w wysokości 600-500-400 zł odpowiednio za zajęcie 1,2 i 3 m

7. Nagrody dla finalistów III-ciej rundy wyścigu na 50 dow. SKIN RACE w kwocie K 300-200 zł, M 300-200 zł.

Zaproszeni zaw. na podstawie swimrankingu kat OPEN 25 m / 2019, którzy będą uczestniczyć w ZMO 2019:

Fiedkiewicz, Sztandera, Tchórz, Szwabińska, Jurczyk, Maciuszek, Kita, Hellak (8 zaw)

Rezerwa: Klusek, Gonta, Kertyńska, Janik

Juraszek, Mikołajczyk, Ludwiczak, Werner, Makowski, Kiszczak, Kołodziejczyk, Guzior (8 zaw)

Rezerwa: Bieroński, Jaworski, Sokulski, Kopacki, Dąbrowski

△ Pobyt weekendowy w Karpaczu dla zawodnika/zawodników wraz z opiekunem za ustanowienie rekordu Polski w dowolnej kategorii wiekowej (fundator p. Jolanta Bening)

△ Za pobicie RP Seniorów organizatorzy ufundują dodatkową nagrodę finansową

△ Zawodnik ma prawo startu indywidualnego max 5 razy

△ Zawody są też konsultacją startową KWM 2019 (roczniki 2005-6) co oznacza, że zawodnicy kadry są zwolnieni z opłaty startowej oraz opłat za wyżywienie i zakwaterowanie. Zgłoszenia do konkurencji wykonuje macierzysty klub!

△ Zawody są jednocześnie kwalifikacją dla roczników 2006-7 do Kadry Wojewódzkiej Młodzików na rok 2020 (decyduje najlepszy wynik w/g tabeli wieloboju uzyskany w starcie indywidualnym). W kwalifikacji do KWM 2020 mogą być uwzględnione wyniki uzyskane na zawodach które miały miejsce w okresie IX-XII.2019 np. Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności i Wytrzymałości stylowej, XXX Memoriał Petruszewicza

VI. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacji ponosi DOZP, w tym zakwaterowanie i wyżywienie Komisji Sędziowskiej, członków Zarządu i Komisji Rewizyjnej DOZP oraz obsługi technicznej zawodów
- koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają Kluby,
- **opłata startowa 15 zł** za jeden start ind. oraz **15 zł** za każdą zgłoszoną sztafetę
- opłata za LISTĘ STARTOWĄ wynosi 10zł (po uprzednim zamówieniu – patrz druk zamówienia w ofercie hotelowej) Zamówiona wcześniej lista startowa będzie zawierała **wyfluszczonym drukiem** zawodników danego klubu
- ww opłaty można wnieść w pierwszym dniu zawodów GOTÓWKĄ W BIURZE ZAWODÓW lub przelewem na rachunek DOZP **najpóźniej do 22 listopada** na rachunek:

NAZWA RACHUNKU: Dolnośląska Federacja Sportu - DOZP

NR RACHUNKU: BANK MILENIUM SA 22 1160 2202 0000 0002 2730 5164

Opis przelewu musi zawierać (N oznacza liczbę świadczeń)

1. Skrócona nazwa klubu i/ lub inicjały osoby wpłacającej np. WKS PD, Juve GW
2. OPŁATA STARTOWA N x 15 zł
3. LISTA STARTOWA N x 10 zł
4. ZAKWATEROWANIE N x 40(55) zł
5. Ś(niadanie) / K (kolacja) N x 15 zł,
6. O(biad) N x 20 zł

PRZY REJESTRACJI W BIURZE ZAWODÓW NALEŻY DOŁĄCZYĆ KOPIĘ WYCiąGU BANKOWEGO

- Rachunki będą do odbioru w biurze zawodów

VII. PROGRAM ZAWODÓW

**Uwaga! Tory nr 1 i 2 są torami jednokierunkowymi wyłącznie do ćwiczenia startów i nawrotów!
Wyścigi będą rozgrywane seriami na czas począwszy od serii najszybszych**

| DZIEŃ I 29.11.2019 (piątek) | | | |
|--|--|-------------------------------------|---|
| SESJA nr 1 | | 7 ³⁰ – 8 ³⁰ | rozgrzewka |
| | | 8 ³⁰ – 10 ⁰⁰ | zawody |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 1 | 800dow (r.2006 i starsi) max 2 serie | 2 | 800 dow (r.2006 i starsi) max 3 serie |
| | | 3 | 1500 dowolnym (r.2006 i starsi) max 1 seria |
| 4 | 400 zm (r.2006 i starsi) max 2 serie | 5 | 400 zmiennym (r.2006 i starsi) max 2 serie |
| Ceremonia medalowa za konkurencje 1-5 | | | |
| SESJA nr 2 | | 10 ⁰⁰ - 10 ⁵⁵ | rozgrzewka |
| | | 11 ⁰⁰ – 14 ³⁰ | zawody |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 6 | 50 dowolnym | 7 | 50 dowolnym |
| 8 | 100 motylkowym | 9 | 100 motylkowym |
| 10 | 200 klas | 11 | 200 klas |
| 12 | 100 grzbietowym | 13 | 100 grzbietowym |
| Ceremonia medalowa za konkurencje nr 6,7,8,9,10,11,12,13 | | | |
| SESJA nr 3 | | 14 ³⁰ – 15 ²⁵ | rozgrzewka |
| | | 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ | otwarcie zawodów |
| | | 16 ⁰⁰ – 18 ³⁰ | zawody |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 14 | 4 x 50 dow mix r.2007 i 2008 (bez względu na płeć) | | |
| 15 | 200 dowolnym | 16 | 200 dowolnym |
| 17 | 50 klasycznym | 18 | 50 klasycznym |
| 19 | 200 motylkowym (r.2006 i starsi) | 20 | 200 motylkowym (r.2006 i starsi) |



| | | | |
|---|---|------------------|----------------------------------|
| 21 | 4 x 100 dow (r.2006 i starsi) | 22 | 4 x 100 dow (r.2006 i starsi) |
| Około godz.19 SKIN RACE III RUNDA | | | |
| 23 | 50 dowolnym SKIN RACE | 24 | 50 dowolnym SKIN RACE |
| Ceremonia medalowa za konkurencje 14,15,16,17,18,19,20,21,22 | | | |
| DZIEŃ II 30.11.2019 (sobota) | | | |
| SESJA nr 4 08⁰⁰ – 08⁵⁵ rozgrzewka | | | |
| 09⁰⁰ - 11⁵⁵ zawody | | | |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 25 | 4x100 zmiennym (r.2006 i starsi) | 26 | 4x100 zmiennym (r.2006 i starsi) |
| 27 | 400 dowolnym | 28 | 400 dowolnym |
| 29 | 100 klas | 30 | 100 klas |
| 31 | 50 grzbietowym | 32 | 50 grzbietowym |
| 33 | 200 zmiennym | 34 | 200 zmiennym |
| Ceremonia medalowa za konkurencje 25,26,27,28,29,30,31,32,33,34 | | | |
| SESJA nr 5 13¹⁵ – 14¹⁰ rozgrzewka | | | |
| 14¹⁵ – 17³⁰ zawody | | | |
| | | Mężczyźni | |
| 35 | 4 x 50 zm mix r.2007 i 2008 (bez względu na płeć) | | |
| 36 | 100 dowolnym | 37 | 100 dowolnym |
| 38 | 200 grzb | 39 | 200 grzb |
| 40 | 50 motylkowym | 41 | 50 motylkowym |
| 42 | 100 zmiennym(r.2006 i starsi) | 43 | 100 zmiennym (r.2006 i starsi) |
| 44 | 4 x 200 dow (r.2006 i starsi) | 45 | 4 x 200 dow (r.2006 i starsi) |
| Ceremonia medalowa za konkurencje 35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45 | | | |
| DEKORACJA najlepszych w punktacji FINA za 2 starty | | | |
| ceremonie medalowe będą się odbywać w trakcie zawodów lub po zakończeniu każdej z 5 sesji. | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • do rozdania jest aż 747 medali i dyplomów ! • Na podium będą zapraszani medaliści w następujących grupach rocznikowych <ul style="list-style-type: none"> ○ 11 i 12 lat ○ 13 i 14 lat ○ 15 oraz kat „ 16 lat i starsi” • Dekoracji dokonują 2 trenerzy zwycięzców w kategorii "młodszej" i "starszej" Ze względu na napięty harmonogram ZMO prosimy trenerów o współpracę przy ceremoniach medalowych | | | |

VIII. SPRAWY ORGANIZACYCNE:

- ✓ na pływalni obowiązuje obuwie zamienne. Odzież wierzchnią należy zostawić w szatni,
- ✓ uprasza się opiekunów ekip aby ich podopieczni punktualnie stawali się do dekoracji co przyczyni się do sprawnego przeprowadzenia zawodów.
- ✓ Dekoracje medalami i dyplomami dla grupy wiekowej A i B oraz C (tylko dyplomy) będą wręczone grupowo za każdą konkurencję – patrz program poszczególnych sesji, w kolejności brązowi, srebrni i złoci medaliści.
Medale i dyplomy wręczają trenerzy lub inne osoby wywołane przez spikera
- ✓ biegi rozgrywane seriami na czas będą się zaczynały od serii najszybszych do najwolniejszych
- ✓ POMIAR CZASU: ELEKTRONICZNY (QUANTUM).
- ✓ Wyróżnieni w 2019 zawodnicy z listy TOP 10 Polska oraz ich trenerzy **jeżeli wyrażą życzenie** tradycyjnie otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz koszulki reprezentacji DOZP (dotyczy tylko tych zawodników i trenerów, **którzy po raz pierwszy** znaleźli się na liście TOP 10). Nieodebrane dyplomy i wyróżnienia będą one do odbioru w biurze zawodów (nie w pomieszczeniu pomiaru czasu i informatyków).
- ✓ Prosimy aby wyróżnieni za sezon 2019 (patrz www.dozp.eu) przesłali **do 20 października** na DOZP



listę imienną z nazwiskiem i imieniem i podaniem rozmiaru. Do wyboru rozmiary S/M/L/XL/XXL/XXXL.
Na życzenie z tyłu koszulki możliwy jest nadruk z imieniem zawodnika lub „trener”.

- Do udziału w zawodach dopuszcza się **kluby spoza** DOZP po uprzednim uzgodnieniu z organizatorem email: dozp@dozp.eu lub tel.502 300 195
- W przypadku zdobycia medalu lub nagrody **za** 2 starty w punktacji FINA przez zawodnika spoza okręgu taki sam medal i nagroda zostanie przyznana następnemu zawodnikowi reprezentującemu klub należący do DOZP
- Protokół z zawodów będzie sporządzony w dwóch wersjach
Wersja 1 – uwzględniająca wszystkich startujących łącznie z zawodnikami spoza DOZP
Wersja 2 - uwzględniająca startujących zawodników z Dolnośląskiego OZP
- Organizator zastrzega sobie prawo ograniczenia ilości serii eliminacyjnych w sesjach nr 2 i 4 w przypadku gdy harmonogram sesji przekroczy 3,5 godzin
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje naczelnik zawodów oraz sędzia główny,
- Startujący zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz licencje,
- Dopuszcza się do startu zawodników w formule „poza konkursem” **PK**
- Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewn. pływalni CTS,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków,

IX. ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

- **Jako priorytetowe traktuje się zgłoszenia zawodników posiadających status „aktywny” w systemie SEL!**
Oznacza to, że zawodnicy zgłoszeni poprzez pomocniczy „Edytor Zgłoszeń” lub w formule PK będą rozstawieni ze zgłoszonym czasem tylko jako **NT**
- Zgłoszenia poprzez „Edytor Zgłoszeń” (zaprośnienie.lxf) dla zawodników **bez statusu „aktywny w SEL”** lub startujących „poza konkursem” **PK**. Ich wyniki **nie zostaną** umieszczone w rankingu europejskim.
Plik zgłoszenia do pobrania ze strony: <http://www.megatiming.pl> po wypełnieniu przesyłamy na email: zawody@nadobny.net.
Dodatkowo należy złożyć w biurze zawodów zgodnie z przepisami RODO zgodę na użyczenie i przetwarzanie danych osobowych.
- **termin zgłoszeń do godz. 20:00, 23.11.2019r.**
- W razie problemów ze zgłoszeniami prosimy o bezpośredni kontakt z Bogusławem Nadobnym - informatykiem zawodów tel. GSM **501689802 w godz. 20:00 - 22:30.**
- Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników zmiany mogą dotyczyć wyłącznie:
 - ✓ wycofania zawodnika z konkurencji,
 - ✓ wpisania na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego klubu.

ŻYCZĄC WSZYSTKIM ZAWODNIKOM POBICIA REKORDÓW ŻYCIOWYCH I POPRAWIENIA SWOJEJ POZYCJI NA LISTACH RANKINGOWYCH SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W „ZMO-2019”