

## Rekordy DOZP 2019.11.26

### M czyzn, Open

### Krótki basen (25m)

#### dowolny

50m	20.81	Juraszek Paweł	94	POL	00701	2017.12.15	Copenhagen (DEN)
100m	47.53	Werner Paweł	93	POL	00101	2011.12.17	Poznan
200m	1:45.41	Werner Paweł	93	POL	00101	2011.12.18	Poznan
400m	3:40.57	Klich Kacper	94	POL	00601	2015.12.17	Lublin
800m	7:45.26	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013.12.20	Ostrowiec Sw
1500m	15:05.09	Szuba Michał	93	POL	00601	2011.12.17	Poznan

#### grzbietowy

50m	23.93	Ludwiczak Piotr	96	POL	00701	2017.11.25	Poznan
100m	53.30	Chrzanowski Damian	98	POL	00601	2019.11.15	Wroclaw
200m	1:58.86	Wysoczy ski Mateusz	93	POL	00601	2013.02.16	Krakow

#### klasyczny

50m	27.43	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2017.12.21	Lodz
100m	58.70	Kusto Robert	98	POL	02101	2016.12.16	Olsztyn
200m	2:06.61	Kusto Rafał	99	POL	02101	2017.03.11	Gorzow Wlkp

#### motyłkowy

50m	23.44	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2014.12.21	Ostrowiec Sw
100m	51.37	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2014.12.19	Ostrowiec Sw
200m	1:54.04	Chrzanowski Damian	98	POL	00601	2019.11.23	Poznan

#### zmienny

100m	55.04	Zaczy ski Karol	91	POL	00601	2013.12.22	Ostrowiec Sw
200m	1:58.70	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2016.12.15	Olsztyn
400m	4:07.92	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2018.12.18	Lublin

### Kobiet, Open

### Krótki basen (25m)

#### dowolny

50m	23.98	Korc Agata	86	POL	00201	2009.11.29	Gorzow Wielkopolski
100m	53.54	Korc Agata	86	POL	00201	2009.11.26	Gorzow Wielkopolski
200m	1:58.86	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015.12.20	Lublin
400m	4:10.42	Zukowska Paula	93	POL	00101	2016.02.20	Kozienice
800m	8:35.54	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015.11.21	Poznan
1500m	17:09.26	Nita Anna	97	POL	00601	2015.12.19	Lublin

#### grzbietowy

50m	26.09	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2017.12.16	Copenhagen (DEN)
100m	57.17	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.12.03	Netanya (ISR)
200m	2:04.98	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.12.04	Netanya (ISR)
200m	2:04.98	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.12.04	Netanya (ISR)

#### klasyczny

50m	29.82	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2017.12.13	Copenhagen (DEN)
100m	1:04.81	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2018.12.19	Lublin
100m	1:04.81	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2018.12.19	Lublin
200m	2:24.83	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2012.12.20	Ostrowiec Sw.

#### motyłkowy

50m	25.80	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2015.12.18	Lublin
100m	57.90	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2019.11.24	Poznan
200m	2:07.25	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2017.12.19	Lodz

#### zmienny

100m	59.48	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2019.11.15	Wroclaw
200m	2:07.97	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.12.17	Lublin
400m	4:36.52	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.11.21	Poznan

### M czyzn, 19 +

### Krótki basen (25m)

#### dowolny

50m	20.81	Juraszek Paweł	94	POL	00701	2017.12.15	Copenhagen (DEN)
-----	-------	----------------	----	-----	-------	------------	------------------

Zimowe Mistrzostwa DOZP  
Nowa Ruda, 29-30.11.2019r.

100m	47.76	Juraszek Paweł	94	POL	00701	2016.12.17	Olsztyn
200m	1:45.74	Hołub Jan	96	POL	00601	2017.12.22	Lodz
400m	3:40.57	Klich Kacper	94	POL	00601	2015.12.17	Lublin
1500m	15:17.65	Jura Maciej	96	POL	00601	2015.11.21	Poznan
<b>grzbietowy</b>							
50m	23.93	Ludwiczak Piotr	96	POL	00701	2017.11.25	Poznan
100m	53.30	Chrzanowski Damian	98	POL	00601	2019.11.15	Wroclaw
200m	1:58.86	Wysoczy ski Mateusz	93	POL	00601	2013.02.16	Krakow
<b>klasyczny</b>							
50m	27.43	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2017.12.21	Lodz
100m	59.34	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2016.12.15	Olsztyn
200m	2:07.73	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2017.12.22	Lodz
<b>motylkowy</b>							
50m	23.44	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2014.12.21	Ostrowiec Sw
100m	51.37	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2014.12.19	Ostrowiec Sw
200m	1:54.04	Chrzanowski Damian	98	POL	00601	2019.11.23	Poznan
<b>zmienny</b>							
100m	55.04	Zaczy ski Karol	91	POL	00601	2013.12.22	Ostrowiec Sw
200m	1:58.70	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2016.12.15	Olsztyn
400m	4:07.92	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2018.12.18	Lublin
<b>Kobiet, 19 +</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	23.98	Korc Agata	86	POL	00201	2009.11.29	Gorzow Wielkopolski
100m	53.54	Korc Agata	86	POL	00201	2009.11.26	Gorzow Wielkopolski
200m	1:58.86	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015.12.20	Lublin
400m	4:10.42	Zukowska Paula	93	POL	00101	2016.02.20	Kozienice
800m	8:35.54	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015.11.21	Poznan
1500m	17:22.62	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2010.12.01	Szczecin
<b>grzbietowy</b>							
50m	26.09	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2017.12.16	Copenhagen (DEN)
100m	57.17	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.12.03	Netanya (ISR)
200m	2:04.98	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.12.04	Netanya (ISR)
<b>klasyczny</b>							
50m	29.82	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2017.12.13	Copenhagen (DEN)
100m	1:04.81	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2018.12.19	Lublin
200m	2:24.83	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2012.12.20	Ostrowiec Sw.
<b>motylkowy</b>							
50m	25.80	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2015.12.18	Lublin
100m	57.90	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2019.11.24	Poznan
200m	2:07.25	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2017.12.19	Lodz
<b>zmienny</b>							
100m	59.48	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2019.11.15	Wroclaw
200m	2:07.97	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.12.17	Lublin
400m	4:36.52	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.11.21	Poznan
<b>Chłopców, 18</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	22.36	Werner Paweł	93	POL	00101	2011.12.15	Poznan
50m	22.36	Hołub Jan	96	POL	00601	2014.12.18	Ostrowiec Sw
100m	47.53	Werner Paweł	93	POL	00101	2011.12.17	Poznan
200m	1:45.41	Werner Paweł	93	POL	00101	2011.12.18	Poznan
400m	3:46.88	Szuba Michał	93	POL	00601	2011.12.15	Poznan
800m	7:53.12	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2012.12.20	Ostrowiec Sw.
1500m	15:05.09	Szuba Michał	93	POL	00601	2011.12.17	Poznan
<b>grzbietowy</b>							
50m	24.72	Sobo Julian	92	POL	00101	2010.12.02	Szczecin
100m	53.98	Sobo Julian	92	POL	00101	2010.12.04	Szczecin

Zimowe Mistrzostwa DOZP  
Nowa Ruda, 29-30.11.2019r.

200m	1:58.97	Biero ski Michał	99	POL	00601	2017.12.19	Lodz
<b>klasyczny</b>							
50m	27.55	Kusto Robert	98	POL	02101	2016.12.17	Olsztyn
100m	58.70	Kusto Robert	98	POL	02101	2016.12.16	Olsztyn
200m	2:06.61	Kusto Rafał	99	POL	02101	2017.03.11	Gorzow Wlkp
<b>motylkowy</b>							
50m	24.13	Chaba Mateusz	96	POL	00601	2014.12.21	Ostrowiec Sw
100m	53.66	Chaba Mateusz	96	POL	00601	2014.12.19	Ostrowiec Sw
200m	1:56.65	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2014.12.20	Ostrowiec Sw
<b>zmienny</b>							
100m	56.83	Kusto Rafał	99	POL	02101	2017.10.21	Oswiecim
200m	2:01.62	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2017.12.19	Lodz
400m	4:14.71	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2017.12.20	Lodz
<b>Kobiet, 18</b>							<b>Krótki basen (25m)</b>
<b>dowolny</b>							
50m	24.81	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2019.10.26	Oswiecim
100m	54.02	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2019.11.16	Wroclaw
200m	2:01.80	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	2019.11.15	Wroclaw
400m	4:10.61	Kilija ska Donata	95	POL	00601	2013.11.17	Brno - Lesna (CZE)
800m	8:42.13	Kilija ska Donata	95	POL	00601	2013.11.16	Brno - Lesna (CZE)
1500m	17:09.26	Nita Anna	97	POL	00601	2015.12.19	Lublin
<b>grzbietowy</b>							
50m	27.77	Nazi blo Klaudia	93	POL	00101	2011.12.10	Szczecin
100m	1:00.00	Zawiszewska Maja	93	POL	00601	2011.12.08	Szczecin
200m	2:08.75	Nazi blo Klaudia	93	POL	00101	2011.12.11	Szczecin
<b>klasyczny</b>							
50m	30.00	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015.12.17	Lublin
100m	1:05.37	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015.12.20	Lublin
200m	2:26.47	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2011.03.19	Pulawy
<b>motylkowy</b>							
50m	26.06	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2019.11.23	Poznan
100m	1:00.04	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2019.11.24	Poznan
200m	2:14.09	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	2019.11.11	Paris (FRA)
<b>zmienny</b>							
100m	1:01.72	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015.10.25	Krakow
200m	2:16.86	Nazi blo Klaudia	93	POL	00101	2011.03.19	Pulawy
400m	4:52.58	Okaj Oliwia	96	POL	00601	2014.12.21	Ostrowiec Sw
<b>Chłopców, 17</b>							<b>Krótki basen (25m)</b>
<b>dowolny</b>							
50m	21.95	Hołub Jan	96	POL	00601	2013.12.19	Ostrowiec Sw
100m	48.50	Hołub Jan	96	POL	00601	2013.12.21	Ostrowiec Sw
200m	1:47.24	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2011.12.18	Poznan
400m	3:45.41	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013.12.19	Ostrowiec Sw
800m	7:45.26	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013.12.20	Ostrowiec Sw
1500m	15:06.97	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013.12.01	Poznan
<b>grzbietowy</b>							
50m	24.56	Sobo Julian	92	POL	00101	2009.11.27	Gorzow Wielkopolski
100m	53.41	Sobo Julian	92	POL	00101	2009.11.29	Gorzow Wielkopolski
200m	1:59.36	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2016.12.15	Olsztyn
<b>klasyczny</b>							
50m	27.95	Kusto Rafał	99	POL	02101	2016.12.17	Olsztyn
100m	59.34	Kusto Rafał	99	POL	02101	2016.12.15	Olsztyn
200m	2:07.92	Kusto Rafał	99	POL	02101	2016.12.18	Olsztyn
<b>motylkowy</b>							
50m	24.16	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2011.12.18	Poznan
100m	53.09	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2011.12.15	Poznan

Zimowe Mistrzostwa DOZP  
Nowa Ruda, 29-30.11.2019r.

200m	1:56.96	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013.12.21	Ostrowiec Sw
zmienny							
100m	56.79	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2011.12.17	Poznan
200m	2:01.98	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2016.03.12	Lublin
400m	4:16.63	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2016.03.11	Lublin

**Kobiet, 17**

**Krótki basen (25m)**

dowolny

50m	24.52	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2018.12.18	Lublin
100m	54.34	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2018.12.21	Lublin
200m	2:02.31	Nowak Julia	97	POL	00601	2014.12.21	Ostrowiec Sw
400m	4:18.08	Nowak Julia	97	POL	00601	2014.12.19	Ostrowiec Sw
800m	8:51.70	Nowak Julia	97	POL	00601	2014.12.18	Ostrowiec Sw
1500m	17:15.97	Nita Anna	97	POL	00601	2014.12.20	Ostrowiec Sw

grzbietowy

50m	27.44	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2010.12.03	Szczecin
100m	58.75	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2010.12.02	Szczecin
200m	2:08.01	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2010.12.04	Szczecin

klasyczny

50m	30.86	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014.12.18	Ostrowiec Sw
100m	1:07.14	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014.12.21	Ostrowiec Sw
200m	2:27.42	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2010.12.02	Szczecin

motylkowy

50m	26.41	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2018.12.20	Lublin
100m	59.89	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2018.11.10	Lodz
200m	2:14.94	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	2018.12.21	Lublin

zmienny

100m	1:02.58	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014.12.20	Ostrowiec Sw
200m	2:17.76	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014.11.23	Poznan
400m	4:55.24	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2010.11.20	Lodz

**Chłopców, 16**

**Krótki basen (25m)**

dowolny

50m	22.34	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.11.26	Gorzow Wielkopolski
100m	49.01	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.11.27	Gorzow Wielkopolski
200m	1:46.94	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.11.29	Gorzow Wielkopolski
400m	3:51.19	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2012.03.17	Debica
800m	8:03.45	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2012.10.27	Krakow
1500m	15:10.91	Jackowski Tomasz	02	POL	00601	2018.12.16	Gorzow Wielkopolski

grzbietowy

50m	25.43	Kiszczak Jakub	00	POL	00601	2016.12.16	Olsztyn
100m	55.58	Sobo Julian	92	POL	00101	2008.11.30	Gorzow Wlkp.
200m	2:02.63	Górka Łukasz	02	POL	00601	2018.12.14	Gorzow Wielkopolski

klasyczny

50m	29.00	Cebula Oskar	03	POL	00601	2019.11.15	Wroclaw
100m	1:01.37	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015.11.21	Poznan
200m	2:12.54	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015.11.21	Poznan

motylkowy

50m	24.68	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.12.18	Nowa Ruda
100m	54.58	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2010.12.01	Szczecin
200m	1:59.18	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.12.18	Nowa Ruda

zmienny

100m	56.09	urawel Nazar	03	POL	00601	2019.11.15	Wroclaw
200m	2:03.46	Sacha Kamil	01	POL	00601	2017.12.19	Lodz
400m	4:19.62	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2015.12.18	Lublin

**Dziewcz t, 16**

**Krótki basen (25m)**

dowolny

50m	24.98	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	2017.11.25	Poznan
-----	-------	------------------	----	-----	-------	------------	--------

Zimowe Mistrzostwa DOZP  
Nowa Ruda, 29-30.11.2019r.

100m	55.33	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	2017.12.19	Lodz
200m	1:59.89	Kossakowska Dominika	01	POL	00601	2017.12.22	Lodz
400m	4:25.07	Hellak Emilia	03	POL	00601	2019.11.09	Lodz
800m	9:10.24	Sobiak Zuzanna	02	POL	00601	2018.12.16	Gorzow Wielkopolski
<b>grzbietowy</b>							
50m	27.65	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009.11.28	Gorzow Wielkopolski
100m	59.01	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009.11.27	Gorzow Wielkopolski
200m	2:07.74	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009.11.29	Gorzow Wielkopolski
<b>klasyczny</b>							
50m	30.70	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2013.12.19	Ostrowiec Sw
100m	1:08.21	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2013.12.14	Herning (DEN)
200m	2:26.34	Halicka Lidia	01	POL	00601	2017.12.20	Lodz
<b>motylkowy</b>							
50m	26.57	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2017.12.20	Lodz
100m	1:01.33	Kossakowska Dominika	01	POL	00601	2017.12.08	Gliwice
200m	2:13.72	Gembicka Malgorzata	85	POL	00601	2001.12.13	Antwerpen (BEL)
<b>zmienny</b>							
100m	1:04.69	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2017.03.12	Gliwice
200m	2:15.94	Halicka Lidia	01	POL	00601	2017.12.19	Lodz
400m	4:45.75	Halicka Lidia	01	POL	00601	2017.03.10	Gliwice
<b>Chłopców, 5</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	23.11	Werner Paweł	93	POL	00101	2008.12.12	Nowa Ruda
100m	49.79	Werner Paweł	93	POL	00101	2008.11.28	Gorzow Wilkp.
200m	1:50.79	Werner Paweł	93	POL	00101	2008.12.12	Nowa Ruda
400m	3:54.17	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2011.12.15	Poznan
800m	8:03.14	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2009.11.27	Gorzow Wielkopolski
1500m	15:33.23	Jackowski Tomasz	02	POL	00601	2017.12.20	Lodz
<b>grzbietowy</b>							
50m	26.17	Kiszczyk Jakub	00	POL	00101	2015.03.07	Ostrowiec Sw
100m	57.64	Kiszczyk Jakub	00	POL	00101	2015.03.08	Ostrowiec Sw
200m	2:06.04	Piotrowski Kacper	01	POL	00601	2016.10.14	Raciborz
<b>klasyczny</b>							
50m	28.59	urawel Nazar	03	POL	00601	2018.12.14	Ostrowiec Sw
100m	1:02.03	urawel Nazar	03	POL	00601	2018.12.15	Ostrowiec Sw
200m	2:15.24	urawel Nazar	03	POL	00601	2018.12.16	Ostrowiec Sw
<b>motylkowy</b>							
50m	24.98	Chaba Mateusz	96	POL	00101	2011.12.18	Poznan
100m	55.08	Chaba Mateusz	96	POL	00101	2011.12.15	Poznan
200m	2:00.26	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2011.12.17	Poznan
<b>zmienny</b>							
100m	58.39	urawel Nazar	03	POL	00601	2018.10.19	Wroclaw
200m	2:07.00	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2014.12.13	Nowa Ruda
400m	4:25.87	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2014.11.22	Poznan
<b>Dziewcz t, 5</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	25.19	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2016.12.18	Olsztyn
100m	55.85	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2016.12.16	Olsztyn
200m	2:02.46	Szwabi ska Adrianna	03	POL	03601	2018.12.14	Ostrowiec Sw
400m	4:22.36	Hellak Emilia	03	POL	00601	2018.11.10	Lodz
800m	9:02.69	Halicka Lidia	01	POL	00601	2016.11.19	Poznan
1500m	17:35.71	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	2016.12.17	Olsztyn
<b>grzbietowy</b>							
50m	28.68	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2008.11.29	Gorzow Wilkp.
100m	1:00.29	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2008.11.28	Gorzow Wilkp.
200m	2:12.54	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2008.11.30	Gorzow Wilkp.

Zimowe Mistrzostwa DOZP  
Nowa Ruda, 29-30.11.2019r.

klasyczny							
50m	31.45	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2012.12.19	Ostrowiec Sw.
100m	1:09.71	Sztandera Dominika	97	POL	00701	2012.03.11	Gorzow Wlkp.
200m	2:29.78	Szydło Paulina	92	POL	00101	2007.12.15	Nowa Ruda - Slupiec
motylkowy							
50m	27.39	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	2016.12.09	Nowa Ruda
100m	1:01.58	Gembicka Malgorzata	85	POL	00201	2000.12.16	Valencia (ESP)
200m	2:13.94	Gembicka Malgorzata	85	POL	00201	2000.12.14	Valencia (ESP)
zmienny							
100m	1:04.99	Halicka Lidia	01	POL	00601	2016.03.06	Gorzow Wlkp
200m	2:17.05	Halicka Lidia	01	POL	00601	2016.11.19	Poznan
400m	4:50.95	Halicka Lidia	01	POL	00601	2016.11.20	Poznan
<b>Chłopców, 4</b>							<b>Krótki basen (25m)</b>
dowolny							
50m	24.08	Werner Paweł	93	POL	00101	2007.12.14	Nowa Ruda - Slupiec
100m	52.02	Werner Paweł	93	POL	00101	2007.12.15	Nowa Ruda - Slupiec
200m	1:55.15	Werner Paweł	93	POL	00101	2007.12.15	Nowa Ruda - Slupiec
400m	3:59.77	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008.11.15	Saint Dizier (FRA)
800m	8:09.41	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008.12.12	Nowa Ruda
1500m	15:30.77	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008.11.14	Saint Dizier (FRA)
grzbietowy							
50m	26.87	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2012.12.08	Nowa Ruda
100m	59.44	Ludwiczak Piotr	96	POL	02201	2010.12.18	Nowa Ruda
200m	2:09.60	Mieszkowski J drzej	94	POL	00601	2008.12.20	Oswiecim
klasyczny							
50m	29.63	urawel Nazar	03	POL	00601	2017.11.18	Wroclaw
100m	1:05.22	urawel Nazar	03	POL	00601	2017.11.17	Wroclaw
200m	2:20.46	Kusto Rafał	99	POL	02101	2013.12.13	Nowa Ruda
motylkowy							
50m	26.24	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2012.12.07	Nowa Ruda
100m	57.75	urawel Nazar	03	POL	00601	2017.12.08	Nowa Ruda
200m	2:05.86	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008.12.20	Oswiecim
zmienny							
100m	58.11	urawel Nazar	03	POL	00601	2017.11.18	Wroclaw
200m	2:09.42	urawel Nazar	03	POL	00601	2017.11.17	Wroclaw
400m	4:41.28	Szuba Michał	93	POL	00601	2007.12.15	Nowa Ruda - Slupiec
<b>Dziewcz t, 4</b>							<b>Krótki basen (25m)</b>
dowolny							
50m	26.25	Maciuszek Wiktoria	04	POL	00101	2018.12.14	Olsztyn
100m	57.27	Szwabi ska Adrianna	03	POL	03601	2017.12.19	Lodz
200m	2:06.54	Szwabi ska Adrianna	03	POL	03601	2017.11.17	Wroclaw
400m	4:27.85	Traczyk Justyna	04	POL	00601	2018.10.20	Wroclaw
800m	9:22.75	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2005.11.11	Saint Dizier (FRA)
grzbietowy							
50m	28.93	Piskorska Adela	03	POL	03601	2017.12.21	Lodz
100m	1:02.67	Piskorska Adela	03	POL	03601	2017.12.19	Lodz
200m	2:13.99	Piskorska Adela	03	POL	03601	2017.12.22	Lodz
klasyczny							
50m	31.91	Sztandera Dominika	97	POL	00701	2011.12.15	Poznan
100m	1:09.53	Sztandera Dominika	97	POL	00701	2011.12.18	Poznan
200m	2:33.30	Hellak Emilia	03	POL	00601	2017.12.20	Lodz
motylkowy							
50m	28.15	Raszczuk Zofia	02	POL	01101	2016.11.19	Poznan
100m	1:04.20	Raszczuk Zofia	02	POL	01101	2016.11.20	Poznan
200m	2:24.08	Filipek Jagoda	99	POL	00601	2013.12.14	Nowa Ruda
zmienny							
100m	1:05.87	Halicka Lidia	01	POL	00601	2015.11.21	Poznan

Zimowe Mistrzostwa DOZP  
Nowa Ruda, 29-30.11.2019r.

200m	2:22.18	Kaniak Oliwia	02	POL	00101	2016.11.26	Wroclaw
400m	4:55.03	Halicka Lidia	01	POL	00601	2015.12.20	Lublin
<b>Chłopców, 3</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	25.34	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2011.11.26	Nowa Ruda
100m	55.04	Werner Paweł	93	POL	00101	2006.11.19	Wroclaw
200m	2:02.00	Tacza ski Bartłomiej	96	POL	02201	2009.12.05	Leszno
400m	4:15.60	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2007.12.15	Nowa Ruda - Słupiec
800m	8:44.51	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2007.11.09	Saint Dizier (FRA)
1500m	16:30.60	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2007.11.09	Saint Dizier (FRA)
<b>grzbietowy</b>							
50m	28.86	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2011.11.26	Nowa Ruda
100m	1:03.11	Werner Paweł	93	POL	00101	2006.12.09	Nowa Ruda
200m	2:17.13	Mieszkowski J drzej	94	POL	00601	2007.11.10	Saint Dizier (FRA)
<b>klasyczny</b>							
50m	32.40	Sadowy Bartosz	95	POL	00101	2008.12.12	Nowa Ruda
100m	1:11.10	Sadowy Bartosz	95	POL	00101	2008.11.15	Wroclaw
200m	2:36.00	Ta ski Paweł	97	POL	00101	2010.12.17	Nowa Ruda
<b>motylkowy</b>							
50m	27.44	Chojnacki Mateusz	92	POL	00101	2005.11.20	Wroclaw
100m	1:00.62	Chojnacki Mateusz	92	POL	00101	2005.12.10	Brzeg Dolny
200m	2:14.19	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2009.12.18	Nowa Ruda
<b>zmienny</b>							
100m	1:03.13	Werner Paweł	93	POL	00101	2006.12.08	Nowa Ruda
200m	2:19.56	Zaremba Adam	05	POL	00601	2018.11.24	Oswiecim
400m	4:47.72	Wertepny Damian	96	POL	02201	2009.12.12	Gorzow Wilkp.
<b>Dziewcz t, 3</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	27.15	Maciuszek Wiktoria	04	POL	02201	2017.11.25	Poznan
100m	59.26	Burdelak Agnieszka	91	POL	01101	2004.11.12	Warsaw
200m	2:06.70	Burdelak Agnieszka	91	POL	01101	2004.11.11	Warsaw
400m	4:33.36	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2017.06.17	Gorzow Wilkp
800m	9:43.95	Wi ckowska Kaja	95	POL	02201	2008.12.12	Nowa Ruda
<b>grzbietowy</b>							
50m	30.33	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2006.11.18	Wroclaw
100m	1:03.47	Traczyk Justyna	04	POL	00601	2017.12.19	Lodz
200m	2:13.98	Traczyk Justyna	04	POL	00601	2017.12.22	Lodz
<b>klasyczny</b>							
50m	34.66	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2016.02.21	Poznan
100m	1:15.17	Szydło Paulina	92	POL	01001	2005.12.10	Brzeg Dolny
200m	2:36.77	Szydło Paulina	92	POL	01001	2005.12.09	Brzeg Dolny
<b>motylkowy</b>							
50m	29.36	Maciuszek Wiktoria	04	POL	02201	2017.12.09	Nowa Ruda
100m	1:06.09	Burdelak Agnieszka	91	POL	01101	2004.11.11	Warsaw
200m	2:28.98	Burdelak Agnieszka	91	POL	01101	2004.11.12	Warsaw
<b>zmienny</b>							
100m	1:08.78	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2016.02.20	Poznan
200m	2:26.50	Traczyk Justyna	04	POL	00601	2017.10.14	Opole
400m	5:13.35	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2017.06.24	Legnica
<b>Chłopców, 2</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	27.04	Lipiec Maciej	06	POL	01001	2018.12.01	Glogow
100m	59.33	Werner Paweł	93	POL	00101	2005.12.10	Brzeg Dolny
400m	4:36.41	Szuba Michał	93	POL	00601	2005.11.19	Gorzow

Zimowe Mistrzostwa DOZP  
Nowa Ruda, 29-30.11.2019r.

800m	9:27.65	Zaremba Adam	05	POL	00601	2017.12.08	Nowa Ruda
1500m	18:40.44	Tacza ski Bartłomiej	96	POL	02201	2008.12.14	Zielona Gora
<b>grzbietowy</b>							
50m	30.94	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2005.11.19	Gorzow
100m	1:07.73	Salik Borys	97	POL	02401	2009.06.28	Ostrowiec Sw.
200m	2:25.64	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2005.11.19	Gorzow
<b>klasyczny</b>							
50m	34.53	Cebula Oskar	03	POL	04901	2015.12.19	Swidnica
100m	1:16.57	Cebula Oskar	03	POL	04901	2015.10.17	Olesnica
200m	2:46.47	Głuszek Łukasz	93	POL	00601	2005.11.19	Gorzow
<b>motylkowy</b>							
100m	1:07.53	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2010.12.04	Glogow
200m	2:34.70	Wertepny Damian	96	POL	02201	2008.12.14	Zielona Gora
<b>zmienny</b>							
200m	2:27.05	Szuba Michał	93	POL	00601	2005.12.09	Brzeg Dolny
400m	5:10.50	Wertepny Damian	96	POL	02201	2008.12.13	Nowa Ruda
<b>Dziewcz t, 2</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	28.45	Kwiatkowska Rozalia	07	POL	01001	2019.09.29	Zielona Gora
100m	1:01.57	Janiszewska Natalia	06	POL	00601	2018.12.08	Nowa Ruda
200m	2:16.98	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2009.06.26	Ostrowiec Sw.
400m	4:42.53	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2009.06.27	Ostrowiec Sw.
800m	9:45.97	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2009.06.28	Ostrowiec Sw.
<b>grzbietowy</b>							
50m	32.09	Maciuszek Wiktoria	04	POL	02201	2016.11.26	Glogow
100m	1:08.45	Antczak Wiktoria	96	POL	02201	2008.12.13	Nowa Ruda
200m	2:29.48	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2016.06.12	Zielona Gora
<b>klasyczny</b>							
50m	35.42	Hofman Adriana	95	POL	00901	2007.12.14	Nowa Ruda - Slupiec
100m	1:17.94	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2005.12.10	Brzeg Dolny
200m	2:49.18	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2005.12.09	Brzeg Dolny
<b>motylkowy</b>							
50m	30.41	Maciuszek Wiktoria	04	POL	02201	2016.12.09	Nowa Ruda
100m	1:10.71	Sobaszek Anna	06	POL	04601	2018.12.22	Oswiecim
200m	2:38.18	Wi ckowska Daria	96	POL	02201	2008.12.12	Nowa Ruda
<b>zmienny</b>							
100m	1:11.37	Głowiak Michalina	07	POL	00601	2019.11.15	Wroclaw
200m	2:33.77	Traczyk Justyna	04	POL	00301	2016.11.29	Wroclaw
400m	5:33.71	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2009.12.19	Nowa Ruda
<b>Chłopców, - 11</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	29.17	Kielczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011.11.26	Nowa Ruda
100m	1:03.63	Kielczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011.12.11	Glogow
200m	2:18.08	Mazia Dominik	91	POL	01201	2002.04.08	My lenice
400m	4:55.59	Kielczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011.11.26	Nowa Ruda
800m	10:10.53	Zaremba Adam	05	POL	00601	2016.12.09	Nowa Ruda
<b>grzbietowy</b>							
50m	33.85	Jaworski Marcel	04	POL	00601	2015.12.19	Swidnica
100m	1:12.94	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	2005.12.18	Opole
200m	2:34.67	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	2005.12.17	Opole
<b>klasyczny</b>							
50m	37.36	Florczak Piotr	07	POL	04901	2018.12.07	Nowa Ruda
100m	1:21.97	Florczak Piotr	07	POL	04901	2018.12.08	Nowa Ruda
200m	2:55.36	Kusto Rafał	99	POL	02101	2010.12.17	Nowa Ruda
<b>motylkowy</b>							
50m	32.49	Woli ski Filip	03	POL	02001	2014.12.12	Nowa Ruda

**Krótki basen (25m)**

**Krótki basen (25m)**

Zimowe Mistrzostwa DOZP  
Nowa Ruda, 29-30.11.2019r.

100m	1:12.69	Okupnik Jakub	98	POL	00601	2009.12.05	Glogow
200m	2:47.70	Cali ski Aleksy	04	POL	00101	2015.12.12	Nowa Ruda
zmienny							
100m	1:12.99	Kielczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011.11.25	Nowa Ruda
200m	2:36.24	Kielczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011.11.17	Wroclaw
400m	5:47.04	Cali ski Aleksy	04	POL	00101	2015.12.11	Nowa Ruda

**Dziewcz t, - 11**

**Krótki basen (25m)**

dowolny

50m	28.85	Burdelak Agnieszka		POL	01101	2002.12.14	Brzeg Dolny
100m	1:03.03	Burdelak Agnieszka	91	POL	01101	2002.12.13	Brzeg Dolny
200m	2:17.06	Burdelak Agnieszka	91	POL	01101	2008.12.13	Brzeg Dolny
400m	4:48.19	Burdelak Agnieszka	91	POL	01101	2002.12.14	Brzeg Dolny
800m	9:49.79	Burdelak Agnieszka	91	POL	01101	2002.12.14	Brzeg Dolny

grzbietowy

50m	34.79	Bawolska Liwia	06	POL	01001	2017.12.20	Glogow
100m	1:14.07	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2015.12.11	Nowa Ruda
200m	2:40.81	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2015.12.12	Nowa Ruda

klasyczny

50m	37.41	Por ba Maja	07	POL	05501	2018.12.15	Swidnica
100m	1:23.10	Głowiak Michalina	07	POL	00601	2018.12.08	Nowa Ruda
200m	2:59.79	Krasowska Iga	06	POL	02101	2017.12.08	Nowa Ruda

motylkowy

50m	32.80	Burdelak Agnieszka	91	POL	01101	2002.12.08	Głogów
100m	1:16.13	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008.12.31	Zielona Gora
200m	2:35.12	Burdelak Agnieszka	91	POL	0110	2002.12.14	Brzeg Dolny

zmienny

100m	1:15.42	Bawolska Liwia	06	POL	01001	2017.12.23	Oswiecim
200m	2:43.85	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2015.11.14	Wroclaw
400m	5:40.88	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008.12.13	Nowa Ruda