



Mistrzostwa Polski Seniorów
Młodzie owców, Juniorów 17-18-lat
Ostrowiec w., 18-22 grudnia 2019r



Harmonogram sesji nr 9 - 5 dzie - Eliminacje

22-12-2019 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:55

9:00	37.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:07	5 Serie
9:07	38.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:13	10 Serie
9:20	39.	100m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:11	5 Serie
9:31	40.	100m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:17	8 Serie
9:48	41.	200m zmienny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:16	5 Serie
10:04	42.	200m zmienny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:25	8 Serie
10:29	43.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:20	1 Seria
10:49	44.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:38	4 Serie
11:27	Koniec sesji				Całkowity czas	2:27	

Harmonogram sesji nr 10 - 5 dzie - Finały

22-12-2019 - 15:40

Rozgrzewka: 14:15 do 15:40

15:40	35.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06	
15:50	36.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06	
16:00	37.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	Open	0:08	1 Seria
16:08	38.	50m klasyczny	M czyzn	Finał	Open	0:08	1 Seria
16:16	39.	100m grzbietowy	Kobiet	Finał	Open	0:10	1 Seria
16:26	40.	100m grzbietowy	M czyzn	Finał	Open	0:10	1 Seria
16:36	37.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06	
16:42	38.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06	
16:48	41.	200m zmienny	Kobiet	Finał	Open	0:14	1 Seria
17:02	42.	200m zmienny	M czyzn	Finał	Open	0:13	1 Seria
17:15	39.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06	
17:21	40.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06	
17:27	43.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:21	1 Seria
17:48	44.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:10	1 Seria
17:58	41.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06	
18:04	42.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06	
18:10	45.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie
18:24	46.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	3 Serie
18:42	43.	1500m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06	
18:48	44.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06	
18:54	45.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06	
19:00	46.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06	
19:06	Koniec sesji				Całkowity czas	3:26	