

Gliwicka Liga Pływacka 2018  
I edycja 26.03.2018

**Harmonogram sesji nr 1 - I Edycja 2004 - 1999**

**26.03.2018 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:30 do 8:50

|      |              |                |         |               |                |      |         |
|------|--------------|----------------|---------|---------------|----------------|------|---------|
| 9:00 | 1.           | 50m grzbietowy | Kobiet  | Serie na czas | 14 - 19        | 0:05 | 2 Serie |
| 9:05 | 2.           | 50m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | 14 - 19        | 0:05 | 4 Serie |
| 9:10 | 3.           | 50m dowolny    | Kobiet  | Serie na czas | 14 - 19        | 0:10 | 5 Serie |
| 9:20 | 4.           | 50m dowolny    | M czyzn | Serie na czas | 14 - 19        | 0:10 | 8 Serie |
| 9:30 | 5.           | 50m klasyczny  | Kobiet  | Serie na czas | 14 - 19        | 0:05 | 3 Serie |
| 9:35 | 6.           | 50m klasyczny  | M czyzn | Serie na czas | 14 - 19        | 0:10 | 5 Serie |
| 9:45 | Koniec sesji |                |         |               | Całkowity czas | 0:45 |         |

**Harmonogram sesji nr 2 - I Edycja SP 2005 - 2010**

**26.03.2018 - 11:30**

Rozgrzewka: 11:00 do 11:15

|       |              |                |           |               |                |      |          |
|-------|--------------|----------------|-----------|---------------|----------------|------|----------|
| 11:30 | 7.           | 25m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | A              | 0:15 | 9 Serie  |
| 11:45 | 8.           | 25m grzbietowy | Chłopców  | Serie na czas | A              | 0:10 | 6 Serie  |
| 11:55 | 9.           | 50m grzbietowy | Kobiet    | Serie na czas | 10 - 21        | 0:15 | 9 Serie  |
| 12:10 | 10.          | 50m grzbietowy | M czyzn   | Serie na czas | 10 - 21        | 0:20 | 10 Serie |
| 12:30 | 11.          | 50m grzbietowy | Kobiet    | Serie na czas | 12 - 23        | 0:05 | 4 Serie  |
| 12:35 | 12.          | 50m grzbietowy | M czyzn   | Serie na czas | 12 - 23        | 0:05 | 3 Serie  |
| 12:40 | 13.          | 25m dowolny    | Dziewcz t | Serie na czas | A              | 0:15 | 8 Serie  |
| 12:55 | 14.          | 25m dowolny    | Chłopców  | Serie na czas | A              | 0:10 | 5 Serie  |
| 13:05 | 15.          | 50m dowolny    | Kobiet    | Serie na czas | 10 - 21        | 0:15 | 9 Serie  |
| 13:20 | 16.          | 50m dowolny    | M czyzn   | Serie na czas | 10 - 21        | 0:20 | 10 Serie |
| 13:40 | 17.          | 50m dowolny    | Kobiet    | Serie na czas | 12 - 23        | 0:10 | 6 Serie  |
| 13:50 | 18.          | 50m dowolny    | M czyzn   | Serie na czas | 12 - 23        | 0:10 | 7 Serie  |
| 14:00 | 19.          | 50m klasyczny  | Kobiet    | Serie na czas | 12 - 23        | 0:05 | 4 Serie  |
| 14:05 | 20.          | 50m klasyczny  | M czyzn   | Serie na czas | 12 - 23        | 0:10 | 5 Serie  |
| 14:15 | Koniec sesji |                |           |               | Całkowity czas | 2:45 |          |