

Gimnazjada Dru ynowe Zawody Pływackie Dziewcz t i Chłopców
Tychy, 22.5.2018

Harmonogram sesji nr 1 - Wtorek, 22 Maj 2018

22.05.2018 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
10:05	2.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:10	3 Serie
10:15	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
10:20	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
10:25	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:10	3 Serie
10:35	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
10:40	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:10	3 Serie
10:50	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
10:55	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
11:00	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
11:05	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
11:10	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 16		3 Serie
11:10	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
11:15	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
11:20	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
11:25	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
11:30	17.	8 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:20	3 Serie
11:50	18.	8 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:30	3 Serie
12:20	Koniec sesji					Całkowity czas	2:20