



Harmonogram sesji nr 1 - I edycja

09.11.2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10	0:16	2 Serie
10:16	2.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:20	12 Serie
10:36	3.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:23	14 Serie
10:59	4.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:18	10 Serie
11:17	5.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:16	9 Serie
11:33	6.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:32	12 Serie
12:05	7.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:39	15 Serie
12:44	8.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:13	3 Serie
12:57	9.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:13	3 Serie
13:10	Koniec sesji			Całkowity czas		3:10	