



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**XXVI Krakowski Maraton Pływacki**  
**Grand Prix Polski na Wodach Otwartych**  
**Kryspinów k/Krakowa 1 sierpnia 2015**

**Impreza towarzysząca: Grand Prix Małopolski w Triathlonie - Aquathlon**

- 1. Termin zawodów:** 1 sierpnia 2015
- 2. Miejsce zawodów:** Zalew w Kryspinowie k/Krakowa
- 3. Organizator zawodów:**
  - Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
  - Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku nad Zalewem w Kryspinowie
  - Patronat medialny : Dziennik Polski, Goniec Zabierzowski
  - Patronat Wójt Gminy Liszki Paweł Miś
- 4. Kierownictwo zawodów:**
  - Delegat PZP: Kazimierz Woźnicki
  - Naczelnik zawodów: Artur Żak
  - Sędzia Główny: Kazimierz Dempniak
  - Koordynator Cyklu Grand Prix: Tomasz Pąchalaki
- 5. Cel imprezy:**
  - Popularyzacja i upowszechnianie sportu pływackiego.
  - Wkład w promocję imprez sportowych w Małopolsce.
  - Promocja Gminy Liszki i Zabierzów oraz Powiatu Krakowskiego.
  - Promocja Jurajskiego Parku Krajobrazowego jako terenu do uprawiania czynnej rekreacji.
  - Wychowanie i przeciwdziałanie alkoholizmowi, narkomanii i wandalizmowi.
  - Promocja bezpiecznej kąpieli, aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego.

## 6. Program konkurencji oraz kategorie wiekowe:

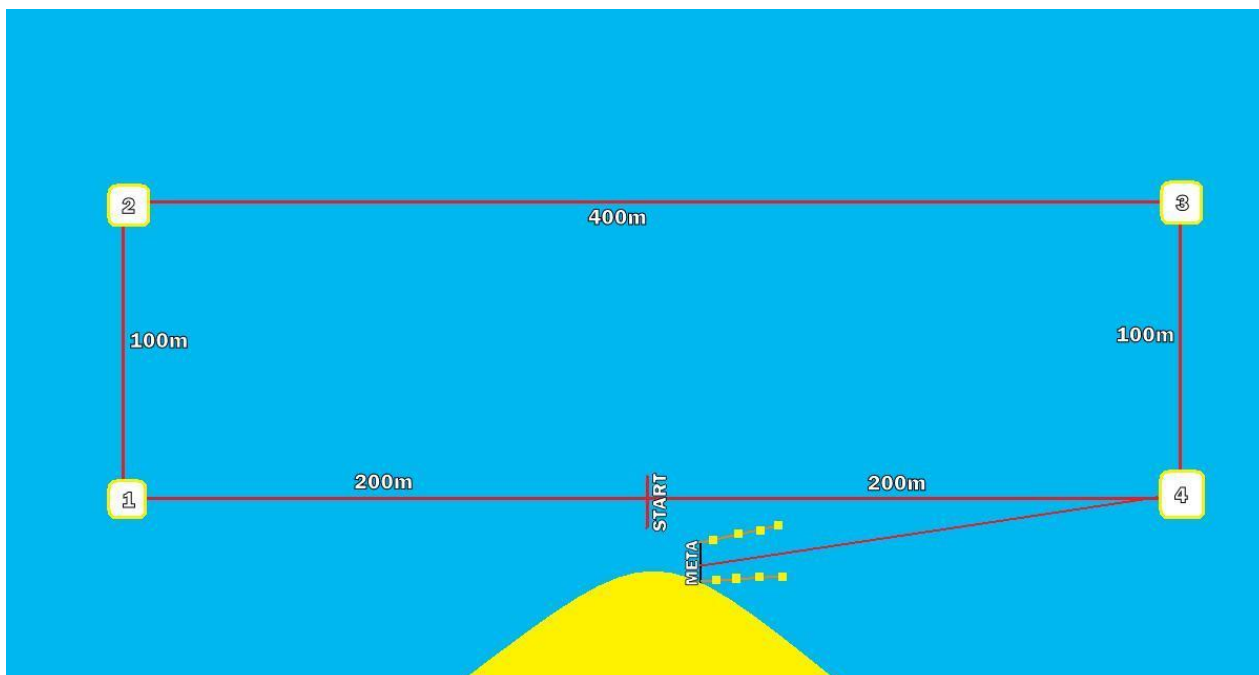
XXVI Krakowski Maraton Pływacki		
Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa
1.	Wyścig "PLUSK" dla najmłodszych - <b>400 m</b>	10-11 lat
2.	"Debiut na otwartych wodach" - <b>800 m</b>	12-13 lat
3.	XXVI Krakowski Maraton Pływacki Grand Prix Polski – <b>5 000 m</b>	Kategorie wliczane do Grand Prix Polski 14 lat 15 – 16 lat 17 – 18 lat 19 lat i starsi Dodatkowe kategorie wiekowe 25 - 44 lata 45 lat i starsi
4.	XXVI Krakowski Maraton Pływacki – <b>2 000 m</b>	14 – 24 lata 25-34 lata 35-44 lata 45-54 lata 55 lat i starsi
5.	Grand Prix Małopolski w Triathlonie Aquathlon	wg komunikatu organizacyjnego

## 7. Program czasowy zawodów:

- Start wyścigu PLUSK ok. godz. 9<sup>00</sup> (limit czasowy na pokonanie dystansu: 20 min)
- Start wyścigu DEBIUT NA WODACH OTWARTYCH ok. godz. 9<sup>30</sup> (limit czasowy na pokonanie dystansu: 30 min)
- Start wyścigu Grand Prix Polski oraz XXVI Krakowskiego Maratonu Pływackiego na dystansie 5 000m ok. godz. 10<sup>15</sup> (limit czasowy na pokonanie dystansu: 2,5 h)
- Start wyścigu XXVI Krakowskiego Maratonu Pływackiego na dystansie 2 000m ok. godz. 12<sup>45</sup> (limit czasowy na pokonanie dystansu: 1h)
- Odprawy techniczne dla zawodników będą się odbywać 15 min przed startami do poszczególnych wyścigów
- W zależności od ilości zgłoszonych zawodników start odbędzie się w jednej lub dwóch grupach.
- Dekoracje zawodników będą się odbywać około 30 minut po zakończeniu poszczególnych wyścigów.

## 8. Trasa wyścigu:

- Poszczególne wyścigi odbędą się na trasie jak poniżej:



- Wyścig „Plus” odbędzie się na odcinku od linii startu do boji nr 4 i do mety.
- Wyścig „Debiut na wodach otwartych” odbędzie się na odcinku od linii startu do boji nr 1 nawrót o 180\* do boji nr 4 i do mety.
- Wyścig na dystansie 2km oraz 5km odbędzie się w oparciu o pełną pętlę, którą zawodnicy pokonują dwu lub pięciokrotnie w zależności od dystansu.
- **Start** wyścigu odbywa się z wody, zawodnicy na komendę sędziego wchodzą do wody, ustawiają się przed bojami startowymi i na sygnał rozpoczynają wyścig.
- **Podczas wszystkich wyścigów zawodnicy opływają boje prawym ramieniem.**
- **Meta** wyścigu znajduje się w wodzie. Aby ukończyć wyścig należy przepłynąć pod bramką meta i klepnąć dłonią w płytę kontaktową.

## 9. Informacje techniczne:

- Pomiar czasu automatyczny przy pomocy chipów zwrotnych
- Temperatura wody ok 20°C (+/- 1,5°C)
- Pływy: brak
- Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpieli
- Zawody rozgrywane zgodnie z przepisami FINA, PZP oraz regulaminem XXVI Krakowskiego Maratonu Pływackiego
- Zawodnicy mogą startować w strojach zgodnych z przepisami FINA i PZP, dopuszczonych do rywalizacji na pływalniach oraz wodach otwartych.
- Zawodnicy nie mogą startować w strojach piankowych

## 10. Zabezpieczenie wyścigu:

- Zgodnie z wytycznymi Polskiego Związku Pływackiego. Za bezpieczeństwo zawodników na trasie zawodników odpowiadać będą ratownicy WOIPR oraz zespół ratownictwa medycznego
- Impreza będzie objęta ubezpieczeniem OC

## 11. Zasady finansowania:

- Koszt organizacji imprezy pokrywa organizator,
- Koszt dojazdu pokrywają poszczególni zawodnicy lub kluby macierzyste,
- Opłata startowa wynosi:
  - Wyścig Plusk i Debiut na Wodach Otwartych 50zł
  - Grand Prix Polski i Krakowski Maraton Pływacki 80zł
- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: bon na posiłek oraz medal okolicznościowy ( dla zawodników którzy ukończą maraton w regulaminowym czasie).

## 12. Zgłoszenia do zawodów:

- Każdy zawodnik przed przystąpieniem do rywalizacji zobowiązany jest do wypełnienia formularza zgłoszeniowego.
- Zgłoszenia do zawodów należy dokonać na stronie internetowej: <http://www.pulsarsport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=648>
- Jednocześnie ze zgłoszeniem należy wnieść opłatę startową w wysokości **80zł** lub **50zł** (wg punktu 11 niniejszego regulaminu) zł na rachunek bankowy: Małopolski Okręgowy Związek Pływacki, 30-067 Kraków, ul. Piastowska 26a nr 61 1020 2906 0000 1202 0114 8055 z dopiskiem: „XXVI Krakowski Maraton Pływacki”
- Termin zgłoszeń upływa w dniu 27 lipca 2015
- Zgłoszenia do zawodów można dokonać w dniu zawodów w biurze zawodów, wówczas opłata startowa wynosi **100zł**.

## 13. Nagrody:

- Statuetki za miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej.
- Medal dla każdego zawodnika, który ukończy maraton.

## 14. Biuro zawodów:

Biuro zawodów będzie czynne w dniu w dniu zawodów od godziny 8<sup>00</sup> do zakończenia wyścigów.

## 15. Informacje organizacyjne:

- Parking na terenie obiektu jest płatny
- Każdy zawodnik oraz jedna osoba towarzysząca (trener/rodzic/opiekun) otrzymują identyfikatory upoważniające do bezpłatnego poruszania się po terenie obiektu
- Zawodnicy zapewniają sobie i wyżywienie we własnym zakresie. W ramach opłaty startowej otrzymają bon na posiłek regeneracyjny.

- W zakresie wyżywienia Organizator rekomenduje Karczmę Rohatyna położoną nad jeziorem w Kryspinowie.

#### **16. Postanowienia końcowe:**

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany dystansu lub odwołania zawodów w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych takich jak: burza, silny wiatr, duża fala, niska temperatura wody( poniżej 16°C).
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, w tym poza wyznaczoną trasą zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące XXVI Krakowskiego Maratonu Pływackiego rozstrzyga komisja odwoławcza w składzie: Naczelnik Zawodów, Sędzia Główny, Kierownik Zabezpieczenia.
- Przed startem pozwala się zawodnikowi na pokrycie ciała środkami zabezpieczającymi ciepłość organizmu, jednak nie wcześniej niż po oznaczeniu numerem startowym w biurze zawodów.
- Zawodnicy nie mogą korzystać w trakcie wyścigu z płetw, łapek, gumowych rękawic oraz innego sprzętu pomocniczego z wyłączeniem okularków pływackich.
- Zawodnik może mieć założone 2 czepki .
- Wycofanie zawodnika z wyścigu może nastąpić na jego prośbę poprzez obrót na plecy i uniesienie ręki z zamkniętą dłonią do góry, lub na polecenie sędziego głównego oraz lekarza zawodów.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu
- Prawo interpretacji niniejszego komunikatu przysługuje Organizatorom