



Harmonogram sesji nr 1 - Arena Grand Prix Puchar Polski BLOK I

21/10/2017 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	3 Serie
9:17	2.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie
9:33	3.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
9:39	4.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
9:44	5.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie
10:01	6.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie
10:17	7.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
10:26	8.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
10:34	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
10:40	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
10:46	11.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:50	3 Serie
11:36	1.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:20	3 Serie
11:56	2.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:22	4 Serie
12:18	3.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	9 Serie
12:29	4.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:21	20 Serie
12:50	5.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria
12:54	6.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	2 Serie
13:02	7.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	6 Serie
13:13	8.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	11 Serie
13:32	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	3 Serie
13:36	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:05	4 Serie
13:41	11.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:38	2 Serie
14:19	Koniec sesji				Całkowity czas	5:19	

Harmonogram sesji nr 2 - Arena Grand Prix Puchar Polskii BLOK II

21/10/2017 - 17:00

Rozgrzewka: 15:30 do 16:30

Otwarcie zawodów 16:45

17:00	12.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie
17:14	13.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie
17:27	14.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
17:36	15.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
17:45	16.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
17:51	17.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
17:57	18.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie
18:12	19.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie
18:26	20.	100m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
18:35	21.	100m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
18:44	22.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:30	3 Serie
19:14	12.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:22	7 Serie
19:36	13.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:57	21 Serie
20:33	14.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Seria
20:35	15.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	4 Serie
20:43	16.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:08	6 Serie
20:51	17.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:12	11 Serie
21:03	18.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze
21:03	19.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:09	3 Serie
21:12	20.	100m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:10	5 Serie
21:22	21.	100m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	8 Serie
21:37	22.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:22	2 Serie





21:59 Koniec sesji

Całkowity czas

4:59

Harmonogram sesji nr 3 - Arena Grand Prix Puchar Polski BLOK III

22/10/2017 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	23.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
9:08	24.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
9:16	25.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
9:22	26.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
9:28	27.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie
9:45	28.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:23	8 Serie
10:08	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
10:17	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
10:26	31.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie
10:41	32.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie
10:55	33.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie
11:11	34.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	3 Serie
11:25	23.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:09	5 Serie
11:34	24.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:24	15 Serie
11:58	25.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Seria
12:00	26.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:06	5 Serie
12:06	27.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze
12:06	28.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze
12:06	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Seria
12:08	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:06	3 Serie
12:14	31.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	3 Serie
12:25	32.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	5 Serie
12:40	33.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:23	4 Serie
13:03	34.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:45	9 Serie
13:48	Koniec sesji					Całkowity czas	4:48

