



Harmonogram sesji nr 1 - Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 15 lat ELIMINACJE I

13/7/2018 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:19	15 Serie
9:19	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:24	19 Serie
9:43	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:10	7 Serie
9:53	4.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:12	9 Serie
10:05	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:17	8 Serie
10:22	6.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:17	9 Serie
10:39	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:29	9 Serie
11:08	8.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:36	12 Serie
11:44	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:24	7 Serie
12:08	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:23	7 Serie
12:31	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:33	5 Serie
13:04	12.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:24	4 Serie
13:28	Koniec sesji			Całkowity czas		4:28	

Harmonogram sesji nr 2 - Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 15 lat FINAŁY I

13/7/2018 - 17:00

Rozgrzewka: 15:15 do 16:40

17:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:03	2 Serie
17:03	2.	50m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:03	2 Serie
17:06	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	15	0:03	2 Serie
17:09	4.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	15	0:03	2 Serie
17:12	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
17:15	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
17:18	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	15	0:04	2 Serie
17:22	6.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	15	0:04	2 Serie
17:26	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
17:29	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
17:32	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:06	2 Serie
17:38	8.	200m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:06	2 Serie
17:44	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
17:47	6.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
17:50	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	15	0:07	2 Serie
17:57	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Finał	15	0:07	2 Serie
18:04	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
18:07	8.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
18:10	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Finał	15	0:12	2 Serie
18:22	12.	400m zmienny	Chłopców	Finał	15	0:12	2 Serie
18:34	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
18:37	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
18:40	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
18:43	12.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
18:46	13.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:22	2 Serie
19:08	14.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15	0:20	2 Serie
19:28	Koniec sesji			Całkowity czas		2:28	





Harmonogram sesji nr 3 - Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 15 lat ELIMINACJE II

14/7/2018 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:16	12 Serie
9:16	16.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:19	15 Serie
9:35	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:13	9 Serie
9:48	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	11 Serie
10:03	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:46	8 Serie
10:49	20.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:44	8 Serie
11:33	21.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:23	6 Serie
11:56	22.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:25	7 Serie
12:21	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:25	7 Serie
12:46	24.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:23	7 Serie
	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Repasa e do eliminacji	15		1 Serie
	22.	200m klasyczny	Chłopców	Repasa e do eliminacji	15		1 Serie

Harmonogram sesji nr 4 - Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 15 lat FINAŁY II

14/7/2018 - 16:52

16:52	13.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
16:56	14.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Finał	15	0:03	2 Serie
17:03	16.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	15	0:03	2 Serie
17:06	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	15	0:03	2 Serie
17:09	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	15	0:03	2 Serie
17:12	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:16	16.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:20	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:11	2 Serie
17:31	20.	400m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:10	2 Serie
17:41	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:45	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:49	21.	200m klasyczny	Dziewcz t	Finał	15	0:08	2 Serie
17:57	22.	200m klasyczny	Chłopców	Finał	15	0:07	2 Serie
18:04	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:08	20.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:12	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Finał	15	0:07	2 Serie
18:19	24.	200m zmienny	Chłopców	Finał	15	0:07	2 Serie
18:26	21.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:30	22.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:34	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:38	24.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:42	25.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:10	2 Serie
18:52	26.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15	0:16	3 Serie
19:08	Koniec sesji			Całkowity czas		2:16	





Harmonogram sesji nr 5 - Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 15 lat ELIMINACJE III

15/7/2018 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:18	5 Serie
9:18	28.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:20	6 Serie
9:38	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:21	11 Serie
9:59	30.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:29	16 Serie
10:28	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:18	9 Serie
10:46	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:16	8 Serie
11:02	33.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:15	7 Serie
11:17	34.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:17	8 Serie
11:34	35.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	15	0:45	4 Serie
12:19	36.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	15	1:17	4 Serie
13:36	Koniec sesji			Całkowity czas		4:36	

Harmonogram sesji nr 6 - Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 15 lat FINAŁY III

15/7/2018 - 15:50

Rozgrzewka: 14:30 do 15:50

15:50	25.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
15:55	26.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
16:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Finał	15	0:07	2 Serie
16:07	28.	200m motylkowy	Chłopców	Finał	15	0:06	2 Serie
16:13	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:04	2 Serie
16:17	30.	100m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:04	2 Serie
16:21	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
16:26	28.	200m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
16:31	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	15	0:04	2 Serie
16:35	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał	15	0:04	2 Serie
16:39	30.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
16:44	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
16:49	33.	100m klasyczny	Dziewcz t	Finał	15	0:05	2 Serie
16:54	34.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	15	0:04	2 Serie
16:58	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
17:03	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
17:08	35.	800m dowolny	Dziewcz t	Najszybsza seria	15	0:11	1 Serie
17:19	36.	1500m dowolny	Chłopców	Najszybsza seria	15	0:18	1 Serie
17:37	33.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
17:42	34.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
17:47	35.	800m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
17:52	36.	1500m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
17:57	37.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:12	2 Serie
18:09	38.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	15	0:11	2 Serie
18:20	37.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
18:25	38.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
18:30	Koniec sesji			Całkowity czas		2:40	

