



BOCHNIA
MIASTO SOLI
www.bochnia.pl



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności w Pływaniu Bochnia, 23 listopada 2019

- TERMIN ZAWODÓW:** 23 listopada 2018
 - Rozgrzewka BLOK I – 9³⁰; Rozgrzewka BLOK II – 14³⁰
 - Zawody BLOK I – godzina 10¹⁵; Zawody BLOK II 15³⁰
- MIEJSCE ZAWODÓW:** Kryta Pływalnia im. Jana Kota w Bochni, 32-700 Bochnia, ul. Św. Leonarda 34
- INFORMACJE TECHNICZNE:**
 - Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
 - Pomiar czasu: elektroniczny
 - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA oraz PZP
- ORGANIZATOR ZAWODÓW:**
 - Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
 - Kryta Pływalnia im Jana Kota w Bochni
- KIEROWNICTWO ZAWODÓW:** Mirosława Legutko
- ZASADY FINANSOWANIA:**
 - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
 - Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny
 - Opłata startowa wynosi 30zł od każdego zgłoszonego zawodnika
- ZASADY UCZESTNICTWA:**
 - w zawodach mają prawo startu zawodnicy 10, 11 i 12 – letni. Każdy zawodnik **powinien** wystartować we wszystkich konkurencjach. Zawodnicy nieposiadający licencji oraz aktualnych badań lekarskich nie będą dopuszczani do startu
 - Uczestnictwo w zawodach jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w 2020 roku.**
- ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW W SYSTEMIE SEL:** <https://l2.polswim.pl/zawody/zgloszenia/89954>
 - Termin zgłoszeń upływa w **wtorek 19 listopada 2019 o godzinie 22⁰⁰**
 - Skreślenia bez ponoszenia opłaty startowej możliwe do czwartku 21 listopada 2019 do godziny 20⁰⁰** Skreślenia należy przysyłać mailem na adres: zawody@swimart.pl
- REGULAMIN ROZGRZEWKI:** Tor 6 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.
- NAGRODY:**
 - Nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników i zawodniczek w każdej kategorii wiekowej za miejsca I – III za sumę punktów FINA z dwóch startów
- PROGRAM ZAWODÓW:**

Dziewczęta		Chłopcy	
BLOK PRZEDPOŁUDNIOWY			
1	100 m stylem zmiennym (tylko 10 lat)	2	100 m stylem zmiennym (tylko 10 lat)
3	200m stylem zmiennym (tylko 11 i 12 lat)	4	200m stylem zmiennym (tylko 11 i 12 lat)
5	200m stylem dowolnym (tylko 10 lat)	6	200m stylem dowolnym (tylko 10 lat)
BLOK POPOŁUDNIOWY			
7	400m stylem dowolnym (tylko 11 lat)	8	400m stylem dowolnym (tylko 11 lat)
9	800m stylem dowolnym (tylko 12 lat)	10	800m stylem dowolnym (tylko 12 lat)

- POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**
 - Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich. Za ich posiadanie czyni się odpowiedzialnymi trenerów
 - zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu
 - Godzina rozpoczęcia bloku popołudniowego może ulec zmianie
- Istnieje możliwość zamówienia obiadów w cenie 16zł . Zainteresowanych prosimy o kontakt z Panią Iwoną Piwoda, telefon 575 003 361, mail: aquabarbochnia@gmail.com . Zamówienia można składać do 21 listopada 2018 do godziny 18⁰⁰ Opłaty za wyżywienie będą przyjmowane gotówką w kasie AquaBar na terenie pływalni w trakcie trwania pierwszego bloku zawodów