



Harmonogram sesji nr 1 - Otwarte Mistrzostwa Województwa Małopolskiego I

22/11/2019 - 16:00

Rozgrzewka: 14:55 do 15:55

16:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	5 Serie
16:07	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	5 Serie
16:13	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	3 Serie
16:17	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	3 Serie
16:22	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie
16:30	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie
16:38	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	3 Serie
16:47	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	4 Serie
16:59	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie
17:07	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie
17:14	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie
17:27	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie
17:39	13.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:03	1 Seria
17:42	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	1 Seria
17:52	15.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	1 Seria
18:02	Koniec sesji				Całkowity czas	2:02	

Harmonogram sesji nr 2 - Otwarte Mistrzostwa Województwa Małopolskiego II

23/11/2019 - 9:00

Rozgrzewka: 7:55 do 8:55

9:00	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	4 Serie
9:06	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	6 Serie
9:13	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	3 Serie
9:18	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	3 Serie
9:23	20.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:18	3 Serie
9:41	21.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	4 Serie
10:03	22.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie
10:10	23.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie
10:21	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie
10:35	25.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie
10:49	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria
10:54	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria
10:58	Koniec sesji				Całkowity czas	1:58	

Harmonogram sesji nr 3 - Otwarte Mistrzostwa Województwa Małopolskiego III

23/11/2019 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:55

15:00	28.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie
15:06	29.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie
15:13	30.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie
15:23	31.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	4 Serie
15:30	32.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	6 Serie
15:41	33.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie
15:48	34.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
15:53	35.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	2 Serie
15:57	36.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie
16:04	37.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie
16:10	38.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie
16:18	39.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:22	2 Serie
16:40	40.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:38	2 Serie
17:18	41.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria
17:23	42.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria



Małopolska
swim team

Otwarte Mistrzostwa Województwa Małopolskiego
O wi cim, 22 - 23/11/2019



17:28 Koniec sesji

Całkowity czas 2:28